LPO
OCCITANIE

Agir pour
la biodiversité

Vibrer...

Mélitée du plantain

Cordulégastre bidenté

Roitelet à triple-bandeau

...

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie

De juillet à décembre 2023 **TARN** & **HAUTE-GARONNE**

édito

Hirondelle rustique

© David Alquier

Vibrer…

Avec le mois de juillet, nous voici déjà entrés dans la deuxième partie de l'année. Les bénévoles et salariés de la LPO du Tarn et de la Haute-Garonne vous proposent de multiples occasions de vibrer au rythme des saisons : en assistant au passage émouvant des migrateurs en route vers leurs quartiers d'hiver, en partageant la connaissance avec d'autres passionnés, en admirant la diversité du monde sauvage, en arpentant des lieux remarquables de notre territoire, en échangeant sur les bonnes pratiques.

Ces passionnés vous donnent aussi des clés pour connaître, comprendre et agir… afin que cet intérêt pour le monde vivant vous accompagne lors des animations mais aussi dans votre quotidien et fasse vibrer les cordes de nos émotions. Car on ne préserve bien que ce que l'on connaît et que l'on aime.

Evelyne Haber,
Présidente de la LPO Occitanie - Délégation territoriale du Tarn

CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO du TARN

Pour une bonne organisation, la **réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie ou animation**. Ce dernier vous communiquera l'heure précise, le lieu de rendez-vous ainsi que les détails.

Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous sauf indication particulière. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

LÉGENDE

Animation à la journée
Animation le matin AM
Animation l'après-midi PM
Animation en soirée

Partagez vos observations naturalistes !

Comment ?

L'application NaturaList

Le site Faune Occitanie
www.faune-occitanie.org

Le site oiseaux des jardins
www.oiseauxdesjardins.fr

Pourquoi ?

- Contribuer à enrichir les connaissances scientifiques.
- Connaître les espèces présentes autour de chez vous.
- Fournir un outil d'aide à la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques

Pour qui ?

Débutant ou confirmé, tout le monde peut participer. Les observations sont vérifiées par des validateurs qui vous aident à progresser !

Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie
Délégation territoriale du Tarn

Agir pour la biodiversité

> Place de la mairie - BP 20027 - 81290 Labruguière
Pour nous contacter : 05 63 73 08 38 et tarn@lpo.fr
Retrouvez-nous sur https://tarn.lpo.fr et

La LPO Occitanie - délégation territoriale du Tarn a pour but d'agir pour l'oiseau et la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation dans le Tarn.
La délégation territoriale du Tarn appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur les oiseaux bien sûr mais aussi sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Atlas de la biodiversité communale

La LPO Occitanie -Tarn réalise l'atlas de la biodiversité pour la communauté d'agglomération de l'Albigeois. Nous l'aidons ainsi à mieux connaître, préserver et valoriser son patrimoine naturel tout en permettant aux habitants de participer à des inventaires, des sorties nature et des conférences organisées tout au long de l'année. Si vous souhaitez participer aux inventaires ou accompagner nos bénévoles lors de leurs prospections, merci d'envoyer un mail à glenn.dequelen@lpo.fr.

Agir pour la biodiversité

Lettre d'information de la LPO Occitanie
Délégation Territoriale du Tarn

Le Courrier de l'hirondelle

Chaque mois dans votre boite email !

- ✓ Des actualités locales et nationales
- ✓ Des rubriques naturalistes, utiles, drôles, littéraires ....
- ✓ Des mises à jour et des précisions sur les activités du calendrier

Pour vous inscrire: tarn@lpo.fr

Opération tournesol

De la mi-novembre à la mi-mars, il est recommandé de garnir des mangeoires pour aider les oiseaux pendant la saison hivernale. Comme chaque année, la LPO du Tarn organise une vente-distribution de graines de tournesol bio de production locale à l'adresse de ses adhérents et des propriétaires de Refuge LPO du Tarn.

Surveillez le Courrier de l'hirondelle et votre boîte mail pour connaître les détails de l'opération 2023-2024.

> Jean-Louis Haber - 06 48 06 78 22

Pinson du nord

Réserve Naturelle Régionale
CAMBOUNET-SUR-LE-SOR

La Réserve naturelle régionale de Cambounet-sur-le-Sor est un écrin de verdure situé à 10 km au sud-ouest de Castres. Site incontournable dans la région pour l'observation des oiseaux d'eau dans le Tarn, elle s'étend sur plus de 30 ha et se compose d'anciennes gravières re-végétalisées.

Son intérêt principal réside dans sa colonie de milliers de hérons, l'une des plus importantes de la région. Créée en 1990, elle est aujourd'hui co-gérée par la Communauté de Commune de Sor et Agout et la Délégation territoriale du Tarn de la LPO Occitanie.

La réserve est en accès libre et adaptée aux personnes à mobilité réduite. Son parcours de près de 3 km et ses 4 observatoires vous accueillent 7j/7 et 24h/24.

Les sorties nature sur la Réserve Naturelle Régionale de Cambounet-sur-le-Sor

Jusqu'au mois de septembre

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h, rendez-vous à l'observatoire côté base de loisirs pour admirer les oiseaux à la longue-vue et profiter des informations de nos animateurs ! Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.rnrcambounet.fr ou RNRCambounet (Facebook). Ces interventions seront reportées en matinée en cas de canicule, et annulées en cas de météo défavorable.

Samedi 1er juillet ☼

A la rencontre des libellules

Partez à la découverte des libellules de la réserve naturelle régionale de Cambounet-sur-le-Sor, initiez-vous à leur identification et apprenez-en plus sur le cycle de vie fascinant de ces magnifiques insectes.

Possibilité de participer dans la continuité à une sortie crépusculaire.

Mercredi 12 juillet ☼

Balade libellules et papillons

Le temps d'une balade autour de la réserve de Cambounet-sur-le-Sor, intéressons-nous au monde étonnant des libellules et des papillons.

Apprenons à identifier quelques espèces et à comprendre leur mode de vie. Nous en profiterons également pour observer les oiseaux.

> Glenn de Quelen
✆ 06 87 19 75 29
ou glenn.dequelen@lpo.fr

Mercredi 19 juillet AM

Balade ornithologique sur la réserve

Jumelles en main, partez à la découverte de la réserve naturelle, ses particularités, son histoire.

Observez les nombreuses espèces d'oiseaux qui vivent sur ce site naturel protégé unique du département du Tarn et émerveillez-vous devant son imposante héronnière abritant nombre d'espèces de hérons !

Mercredi 9 août AM

Balade ornithologique sur la réserve

En compagnie de notre animatrice, venez observer les oiseaux nicheurs dont l'importante héronnière située dans la réserve.

L'occasion d'en apprendre un peu plus sur les oiseaux d'eau mais aussi de découvrir avec émerveillement les jeunes de l'année.

Mercredi 25 octobre AM

Balade découverte de la réserve

Chaque saison apporte son lot de surprises ! Venez découvrir ou redécouvrir la réserve naturelle.

Apprenez à observer avec passion les oiseaux et autres animaux qui peuplent ce site protégé et unique du département du Tarn.

Toutes les animations ont un nombre limité de places et l'inscription est donc obligatoire. Pour réserver ou pour tout renseignement, contactez notre animatrice :

06 27 58 27 73 ou animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 02 juillet ☼

*Balade nature dans un Refuge LPO - Massagu*el

Claude nous ouvre les portes de son Refuge LPO. En cheminant, vous y découvrirez la faune et la flore remarquables de ce lieu préservé composé d'habitats favorables à la biodiversité. Ce sera l'occasion d'échanger et de partager sur les gestes et aménagements en faveur de la nature.

> Claude Lau ✆ 06 98 18 54 65

Du 20 août au 10 septembre

Suivi de la migration à Laval-Roquecezière

En partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, voici la 18e édition de ce rendez-vous annuel des ornithologues tarnais, aveyronnais et lotois en fin d'été pour assister au spectacle de la migration dans les Monts de Lacaune. Au programme : bondrées, milans, cigognes, hirondelles, et bien d'autres migrateurs... L'accueil du public est assuré tous les jours par des bénévoles de la LPO du Tarn et de l'Aveyron sauf conditions défavorables. Rejoignez-nous sans hésiter !

> Amaury Calvet ✆ 05 63 73 08 38

Samedi 02 septembre ☼ *Fête de l'eau et de la biodiversité – Les Avalats*

La ville de Saint-Juéry organise sa 2e édition de la fête de l'eau et de la biodiversité. Vous pourrez rencontrer nos bénévoles et salariés sur notre stand et assister aux conférences et activités ludiques organisées tout au long de la journée.

> Glenn de Quelen : tarn@lpo.fr

Samedi 09 septembre ☼ *Migration à Gruissan – départ de Mazamet*

Nous passerons la matinée sur Gruissan, un lieu mythique pour la migration. C'est la période où, selon la météo, des milliers de cigognes, des centaines de bondrées et autres rapaces survolent le site ainsi que des passereaux. L'après-midi, nous irons voir les sternes, canards et limicoles sur les étangs. Départ de Mazamet, à 7h45, repas tiré du sac.

> David Alquier ✆ 06 26 41 48 25

Antaxie cévenole
© David Alquier

Dimanche 10 septembre ☼

A la découverte des criquets et sauterelles – Fréjairolles

Le département abrite une belle diversité de criquets et de sauterelles. Nous pourrons les découvrir et échanger sur leur biologie et la place qu'ils occupent dans les écosystèmes. Nous profiterons de l'occasion pour observer les oiseaux, les papillons et les plantes qui partagent les mêmes habitats.

> Pierre Chavanon ✆ 06 88 29 62 73

Samedi 16 et dimanche 17 septembre ☼

Patrimoine naturel, patrimoine culturel

La LPO du Tarn participe à la 40e édition des Journées européennes du patrimoine. Des sorties et des animations pour découvrir, mieux connaître et préserver notre patrimoine naturel vous sont proposées. Pour connaître les lieux à visiter, consulter le Courrier de l'hirondelle ainsi que notre site internet.

Samedi 16 septembre

Tous sur le pont !

Venez à la rencontre de nos bénévoles à l'occasion de l'opération Tous sur le pont pour échanger autour de la biodiversité dans nos villes. Plus d'informations dans le Courrier de l'hirondelle du mois de septembre.

> Glenn de Quelen
✆ 06 87 19 75 29
ou glenn.dequelen@lpo.fr

Samedi 30 septembre AM ☼

Découverte automnale du lac de Fontbonne – Sainte Gemme (nord de Carmaux)

Le barrage de Fontbonne, créé pour les réserves d'eau potable du bassin carmausin, a généré un milieu lacustre vivace, aux berges pentues. En cette fin d'été, on pourra observer Bihoreau gris, Bergeronnette des ruisseaux ainsi que les habituels sédentaires, Héron cendré, aigrettes, martin-pêcheur, divers passereaux et rapaces. Les versants boisés offrent des découvertes botaniques. Prévoir jumelles et chaussures de marche.

> Anne Chauvin : annamargue@yahoo.fr ou ✆ 05 63 36 76 44

Martin-pêcheur d'Europe
© Christian Aussaguel

Samedi 21 octobre ☼PM

Rencontre des adhérents - Labruguière

Temps d'échange ouvert à tous les adhérents curieux de découvrir les activités de notre délégation ou soucieux de s'y investir.

> Glenn de Quelen : tarn@lpo.fr

LPO BIRDLIFE FRANCE — Centre de sauvegarde Occitanie Tarn

Dans le Tarn, si vous trouvez un oiseau blessé, contactez le centre de soins tarnais de l'avifaune sauvage au 06 27 58 28 85.

Pour la Haute-Garonne, contactez l'Ecole vétérinaire à Toulouse (ENVT) au 05 61 19 38 62.

Samedi 04 novembre PM

Atelier construction de mangeoires – Secteur Tarn ouest

En hiver, de nombreux oiseaux continuent à vivre dans les jardins/ parcs et sont toujours à la recherche d'abris et de nourriture pour survivre au froid. Nous pouvons à présent leur donner un petit coup de main ! Au programme, des informations sur le nourrissage hivernal et construction d'une mangeoire avec les bénévoles.

> Pauline Manens ✆ 06 72 43 98 82

© Jean-Louis Haber

Vendredi 10 novembre

Conférence sur les oiseaux des jardins
Marssac

L'hiver est une saison particulièrement difficile pour les habitants de nos jardins. Pour les aider à passer cette période et éviter certaines erreurs, il est nécessaire de bien comprendre leurs besoins. Dans le cadre de la réalisation de l'Atlas de la biodiversité de l'agglomération de l'Albigeois, nous vous présenterons les actions que chacun peut mettre en place autour de chez soi et répondrons à toutes les questions que vous vous posez sur ce sujet.

> Glenn de Quelen – tarn@lpo.fr
✆ 06 87 19 75 29

Samedi 18 novembre PM

Les oiseaux de la Montagne noire
MJC de Lagarrigue

La Montagne noire accueille un nombre important d'espèces d'oiseaux : certains ne font que passer, d'autres sont des oiseaux d'altitude qui séjournent là pendant l'hiver, il y a ceux qui sont sédentaires… Le club nature LPO/CPN vous invite à une après- midi familiale : présentation d'un diaporama sur les oiseaux de la Montagne noire suivi d'ateliers de jeux et de bricolage, tout en expliquant comment favoriser la présence des oiseaux et de la faune autour de chez soi. Petits et grands, vous êtes tous les bienvenus.

> Marie-Odile Diot ✆ 06 64 75 25 45

Samedi 25 novembre AM

Conférence « Accueillir la faune dans les jardins en hiver » - Secteur Tarn ouest

L'hiver approche et les animaux qui restent dans nos jardins doivent affronter le froid, la pénurie alimentaire et adopter différentes stratégies. Grâce à cette conférence, vous saurez comment aider la faune locale à mieux passer l'hiver, pour la retrouver plus diverse et forte au printemps.

> Pauline Manens : 06 72 43 98 82

Martinet noir
© David Alquier

Samedi 2 décembre

Conférence « Intégrer la biodiversité dans le bâti »
Gaillac

De nombreuses espèces utilisent le bâti pour s'abriter ou se reproduire. Or, ces habitats ont tendance à disparaitre, notamment lors de rénovation.

Mais attention ! L'accueil de ces petites bêtes peut aussi être favorisé dans les nouvelles constructions. Il est essentiel d'en prendre conscience, et cela concerne aussi bien les particuliers que les acteurs de la construction. Les architectes ont alors un rôle important à jouer !

> Manon Bonne et Antonin Chesneau - 06 50 16 29 05

Samedi 09 décembre AM *Les oiseaux hivernants – Hautpoul*

Partons nous promener dans le village médiéval de Hautpoul sur les hauteurs de Mazamet pour y observer diverses espèces d'oiseaux dont quelques hivernants peu connus comme l'Accenteur alpin.

> David Alquier ✆ 06 26 41 48 25

© Evelyne Haber

Vibrer...

Dimanche 16 décembre AM

Multiplions nos haies champêtres !
Castelnau-de-Lévis

Partons autour de Castelnau-de-Lévis pour une balade hivernale. Nous en profiterons pour prélever des boutures d'arbustes dans les haies.

Glenn vous expliquera la technique.

Vous pourrez alors offrir à votre jardin ou vos amis ces cadeaux de la nature.

> Glenn de Quelen - tarn@lpo.fr
✆ 06 87 19 75 29

Conditions générales des sorties de la LPO de la Haute-Garonne

Pour une bonne organisation, une réservation est obligatoire pour toutes les sorties via l'adresse : **lpo31.inscriptions@gmail.com**

Merci de préciser le nom et la date de la sortie à laquelle vous souhaitez vous inscrire (une seule sortie par mail). L'heure précise et le lieu de rendez-vous, ainsi que les détails seront communiqués ultérieurement aux inscrits. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous sauf indication particulière. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo. Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

Samedi 2 septembre

Journée d'observation de la migration dans les Pyrénées - Boutx

Après un petit effort, dans un cadre magnifique, nous vous proposons d'observer les oiseaux de passage en chemin vers l'Afrique.

© Alex Boner

Migration au Mourtis

Samedi 16 septembre

Tout le monde sur le pont !

A l'occasion des journées du patrimoine, vous pourrez rencontrer nos bénévoles dans le jardin Raymond VI à Toulouse, à proximité de la passerelle Viguerie et du Bazacle, pour échanger autour de la biodiversité en ville.

Pas de réservation nécessaire pour cette animation.

Vibrer...

Samedi 30 septembre PM et

Le brame du cerf – St-Béat/Boutx

Dans un cadre pyrénéen, venez découvrir toute la puissance du brame et cette atmosphère particulière à la tombée de la nuit !

Samedi 21 octobre AM

Les bords de Garonne en automne
Portet-sur-Garonne

Saison de transition, c'est le moment d'observer la nature qui se prépare doucement aux rigueurs de l'hiver…

Sarcelle d'hiver

© Bernard Laviron

Samedi 18 novembre AM

Les oiseaux hivernants - Martres-Tolosane/Boussens

Venez à la rencontre des canards et autres oiseaux d'eau venus passer l'hiver aux pieds des Pyrénées.

Suivi Milan royal

© Bruno Ley

Samedi 9 décembre PM

Initiation au comptage des dortoirs de Milans royaux

Dans le cadre de la préparation au prochain comptage hivernal des dortoirs de Milans royaux qui aura lieu début janvier, nous vous proposons une initiation sur le terrain dans le Comminges.

Ecureuil roux

© Marco

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Tarn (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations…) sur : https://tarn.lpo.fr et sur le *Courrier de l'hirondelle* qui paraît chaque mois.

Agir pour la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
https://monespace.lpo.fr

☐ Mme ☐ M. Date de naissance : __/__/____
Nom :
Prénom :
Adresse :

Code postal Ville :
Profession : Tél :
E-mail :

J'adhère à la LPO

☐ 30 € - Adhésion individuelle (1)
☐ 42 € - Adhésion familiale (2) Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille :

☐ _____ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

☐ 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
☐ Jardin ☐ Balcon Superficie _____ m²
☐ 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

☐ 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
☐ 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
☐ 39 € - Ornithos (6 n°)
(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

☐ 24 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
☐ 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
☐ 44 € - Ornithos (6 n°)
☐ *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG

☐ **Je fais un don à la LPO : _____ €**

_____ € • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Je règle par :

☐ **prélèvement automatique annuel** Complétez et signez le mandat SEPA au verso. Premier prélèvement : 10 du mois suivant réception de votre bulletin, puis 10 janvier de chaque année. Pour les revues, prélèvement : date anniversaire de votre abonnement.

☐ chèque à l'ordre de la LPO ; banque :
☐ carte bancaire n°
Date d'expiration cryptogramme*
Fait à le
Signature :

* 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de votre carte

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Les informations recueillies sur ce bulletin sont enregistrées et ne seront utilisées qu'à des fins de gestion, et pour l'envoi du reçu fiscal et d'informations relatives à la LPO. Elles ne sont pas transmises à des tiers. Conformément à la Loi informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et de la réglementation européenne, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, limitation, portabilité ou effacement en vous adressant au siège de la LPO France.

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 5 000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :
- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.

Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Tarn**, et la **Haute-Garonne**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> https://occitanie.lpo.fr

AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO

Bombyx de la ronce

© Evelyne Haber

LPO Occitanie
Délégation territoriale du Tarn

Place de la Mairie
BP 20027
81290 Labruguière
Bureau : 05 63 73 08 38
Animation : 06 27 58 27 73
tarn@lpo.fr
https://tarn.lpo.fr

LPO Occitanie
Délégation territoriale de Haute-Garonne

27, route de Rebigue
31320 Castanet-Tolosan
haute-garonne@lpo.fr
https://haute-garonne.lpo.fr

Agir pour la biodiversité

Avec le soutien financier de :
PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE — Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement Occitanie
AVEYRON LE DÉPARTEMENT
La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée
AUDE Le département
Hérault Département
LOT LE DÉPARTEMENT
TARN LE DÉPARTEMENT

© photos couverture : Mélitée du plantain, Cordulégastre bidenté : Evelyne Haber - Roitelet à triple-bandeau : Christian Aussaguel
Renard roux : David Alquier - 9401 7 - Réalisation et impression - merico - 12340 Bozouls – 775 722 218 RCS NEVERS