

# GUIDE Tenir un stand LPO

LPO Occitanie  
DT Tarn



LPO Occitanie DT Tarn

Place de l'Hôtel de ville 81290 Labruguière

☎ : 05 63 73 08 38    ✉ : tarn@lpo.fr

Site internet : <https://tarn.lpo.fr/>



# Édito

Vous recevez ce guide car vous souhaitez tenir un stand pour la LPO ! Tout d'abord, un grand merci pour votre investissement !

Ce document vous permettra de mieux connaître la LPO Occitanie Délégation territoriale du Tarn. Nous vous décrivons les différentes façons de s'investir dans l'association en tant que bénévole. Un focus sur la tenue de stand vous sera également proposé.

Vous aurez ainsi toutes les clés pour tenir un stand pour votre association !

# SOMMAIRE

## Présentation générale

La LPO en quelques mots	p.4
Zoom sur la LPO Occitanie DT Tarn	p.5
Les acteurs	p.6
Nos missions	p.10

## La tenue de stand

Notre participation à une manifestation	p.10
Votre posture	p.12
Matériel et supports	p.13
Les retours	p.14

## Zoom sur ...

L'adhésion	p.15
Le bénévolat	p.16
Les Refuges LPO	p.18
Questions réponses	p.20
Pour en savoir plus	p.22

# LA LPO EN QUELQUES MOTS



La LPO a été **créée en 1912** pour mettre un terme au massacre du Macareux moine en Bretagne, oiseau marin devenu depuis son symbole. Elle a été reconnue d'utilité publique en 1986.

**A ce jour, la LPO c'est :**

**160 000 personnes engagées**

**50 000 Refuges LPO**

**66 000 adhérents**

**8 000 bénévoles**

**600 salariés**

## Ce qu'il faut retenir

La LPO est la **première association de protection de la nature en France**. Elle est présente dans 80 départements.

Elle a pour objet **d'agir ou de favoriser les actions en faveur de la biodiversité**.

Date de création : 1912

Le Président : Allain Bougrain Dubourg

Le siège national de la LPO France est basé à Rochefort (Charente-Maritime).



# LA LPO OCCITANIE

## Délégation territoriale

### Du Tarn

Créé en mars 1982, le Groupe Ornithologique du Tarn (GOT) a oeuvré durant plusieurs années pour la conservation du patrimoine naturel tarnais, au travers de l'oiseau.

Devenu LPO Tarn en 1998 et **LPO Occitanie - Délégation Territoriale du Tarn en 2022**, l'association développe les partenariats et les actions dans le département du Tarn. Elle mène des programmes de préservation concertée au plus près du terrain et des acteurs locaux, d'information et de formation du public, d'animation et d'éducation à l'environnement notamment au bénéfice des scolaires.

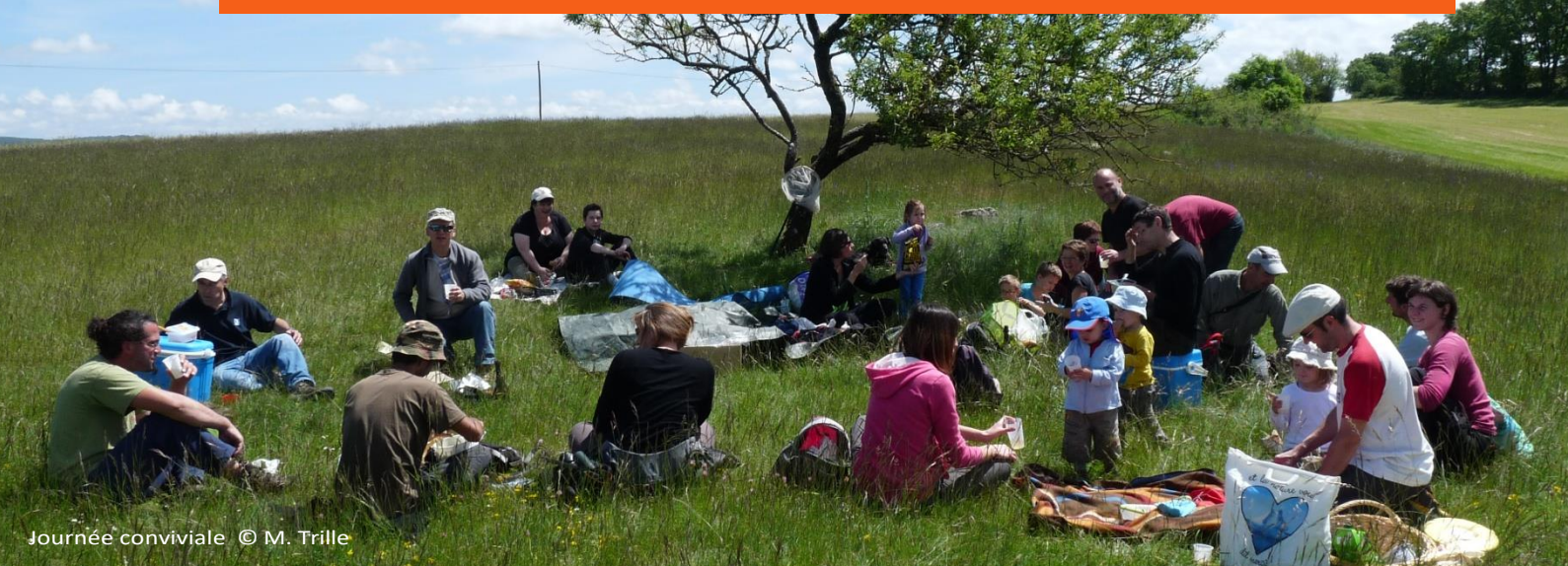
Par ses mission d'éducation à l'environnement, de sensibilisation et d'information, la LPO pose des passerelles entre le grand public et les scientifiques afin de mieux appréhender la complexité et la fragilité de notre environnement.

### IMPLANTATIONS DE LA LPO OCCITANIE

- 1 siège régional à Villeveyrac (34)
- 2 centres de soins pour la faune sauvage en détresse à Villeveyrac (34) et à Castres (81)
- 11 délégations territoriales (11, 12, 30, 31, 32, 34, 46, 48, 65, 66, 81)
- 6 groupes locaux (81, 34)



# Les ACTEURS et ACTRICES



Journée conviviale © M. Trille

## LES ADHERENT.ES

En 2023, à l'échelle du Tarn, ce sont plus de **640 personnes qui se sont reconnues dans les actions menées par la LPO** et qui ont adhéré à l'association. Chaque personne adhérente est invitée à découvrir les actions et les projets menés, à profiter des sorties et des formations proposées sur le territoire, mais aussi à participer concrètement à des actions de connaissance et de protection de la nature, en soutien aux salariés.

## LES BENEVOLES

De nombreux bénévoles donnent leur temps pour une action qui leur tient à cœur et s'engagent ainsi concrètement à nos côtés. **Les missions des bénévoles LPO sont très variées** et offrent la possibilité à tous de s'investir.

## LES SYMPATHISANT.ES

Des particuliers, des associations mais aussi des collectivités se mobilisent aux côtés de la LPO. **La prise de conscience pour l'importance de la biodiversité et de sa protection fait son chemin parmi les citoyens et citoyennes de nos villes et campagnes.**



## L'ÉQUIPE SALARIEE

En 2024, la LPO Occitanie DT Tarn était composée de **6 salarié.es**.

Leurs compétences permettent chaque année de réaliser des projets divers en faveur de la protection de la nature.

## LE CONSEIL TERRITORIAL

Chaque année, les adhérent.es élisent les membres qui siègent aux assises territoriales. Ces derniers précisent les **orientations régionales de l'association et impulsent la dynamique locale** en animant le réseau bénévole. En 2024, le conseil territorial était composé de 10 membres : David Alquier, Antonin Chesneau, Marien Fusari, Evelyne Haber, Michel Malaterre, Pauline Manens, Bruno Mercat, Elodie Massol, Mélinda Torrès et Dominique Van Zwynsvoorde.



## ET CONCRÈTEMENT ?

La LPO Occitanie DT Tarn réalise des **états des lieux, des suivis et des expertises faunistiques et floristiques** sur des groupes extrêmement variés (flore vasculaire, oiseaux, chauves-souris, odonates, rhopalocères, hétérocères, amphibiens...). Elle participe à de nombreux programmes (Terres de biodiversité, STOC, SHOC, Wetlands...). Elle est **gestionnaire** de sites dont la Réserve Naturelle Régionale de Cambounet-sur-le-Sor.

Notre équipe anime également des **formations** et des **animations naturalistes** pour sensibiliser le public scolaire et le grand public à la protection de la biodiversité.

La **médiation faune sauvage**, autrement dit la cohabitation avec la faune sauvage, fait également partie intégrante de ses missions.



### La LPO Occitanie DT Tarn en chiffres :

- 640** Adhérent.es
- 147** Bénévoles
- 120** Refuges LPO
- 6** Salarié.es
- 10** Conseillers territoriaux
- 2** Groupes locaux

Gazés © A. Hardy



## NOS MISSIONS



### La connaissance, l'expertise et la recherche

- **Participation** aux programmes de conservation des oiseaux (busard cendré en milieu agricole)
- **Faune-Occitanie** : portail collaboratif qui permet de centraliser les observations de divers groupes d'espèces (oiseaux, mammifères, odonates, amphibiens, reptiles, arthropodes...).
- **Inventaires** naturalistes sur différents milieux
- **Comptages et suivis** selon des protocoles nationaux, création d'Atlas
- Suivi de la **migration** sur un site majeur dans l'est du Tarn



### La protection, la conservation et la défense ; La gestion et la reconquête

- Études de l'avifaune et des milieux naturels
- **Accompagnement et conseils** auprès des **agriculteurs** pour améliorer les conditions d'accueil de la biodiversité sur les fermes
- Création et accompagnement de **Refuges LPO**
- **Conseils de gestion** favorables à la biodiversité auprès des collectivités et des entreprises.
- **Gestion de sites** comme la Réserve naturelle régionale de Cambounet-sur-le-Sor.
- Organisation de **chantiers nature** (plantation de haies, création et restauration de mares...)



### L'éducation et la valorisation

- **Médiation faune sauvage** pour sensibiliser sur la cohabitation avec la faune sauvage
- **Sorties nature** sur des thématiques variées sur l'ensemble du territoire
- **Animations** auprès des publics scolaires
- **Opération tournesol** pour venir en aide aux oiseaux en hiver (vente de graines de tournesol)
- **Formations biodiversité** (initiation à l'identification des oiseaux, des insectes, aux soins à la faune sauvage).
- **Participation à différentes manifestations** (animations, tenues de stand, ateliers...)

# LA TENUE DE STAND



## NOTRE PARTICIPATION À UNE MANIFESTATION

*Nous participons toute l'année à des manifestations à l'échelle du Tarn.*

Pour cela, **La LPO peut faire directement appel à vous** pour une manifestation déjà programmée et organisée. Retrouvez toutes les manifestations déjà programmée et sur lesquelles vous pouvez vous inscrire sur le lien drive appeler « Stands 2024 »

Vous pouvez également **proposer une animation de stand sur un évènement qui vous semble pertinent.**



**Dans la deuxième situation, il convient de suivre les étapes suivantes :**

- **Informez la LPO Occitanie DT Tarn** de la volonté de participer à une manifestation en indiquant la date, le lieu, le nom de la manifestation, le contact des organisateurs.
- **Contactez les organisateurs en lien avec la LPO** pour les informer et valider notre participation (échanges sur les modalités de participation, signature d'une convention, etc).
- Déterminer avec l'association **le matériel mis à disposition** par l'organisateur et/ou par la LPO pour la tenue du stand : table, chaises, grilles d'exposition, documentation, prêt éventuel d'une exposition, etc.
- Se rendre à la LPO pour **recupérer le matériel**.

**Je tiens un stand pour :**

- **Découvrir autrement l'association** aux côtés de membres de l'équipe salariée ou bénévole.
- **Échanger, partager et discuter** avec des personnes.
- **Rejoindre les bénévoles de la LPO** et participer à des événements communs.

La tenue d'un stand **ne nécessite pas de connaissances naturalistes particulières** mais une bonne connaissance de la LPO, de son fonctionnement et de ses actions.

**Pourquoi tenir un stand pour la LPO ?**

- **Être présent sur le territoire** et **faire découvrir** la LPO et ses activités ;
- **Sensibiliser** petits et grands à la protection de la nature ;
- Partager des connaissances sur la nature ;
- Échanger des points de vue ;
- Tisser de **nouveaux contacts et partenariats**.



## VOTRE POSTURE



Il suffit bien souvent de dire bonjour aux personnes qui jettent un œil au stand, et leur demander si vous pouvez les renseigner, au moment où elles marquent un temps d'arrêt, pour briser la glace. Quelques questions peuvent également permettre d'engager l'échange : **Vous connaissez la LPO ? Vous avez un jardin ? Vous y observez des oiseaux ?**

C'est à vous de trouver votre phrase d'accroche !

Rappelez-vous, vous représentez et parlez au nom de l'association.

Les positionnements de la LPO sont disponibles sur le site lpo.fr (espèces exotiques envahissantes, chasse, éoliennes, etc.)



Si vous trouvez qu'un visiteur se comporte de manière « agressive », n'hésitez pas à vous entraider et gardez votre calme.

## PRÉPARATION DU MATÉRIEL

Avant la manifestation, vous pouvez venir chercher le matériel dans les locaux de l'association (Labruguière). Le jour de la manifestation, pensez à arriver au moins 30 minutes en avance afin de préparer le matériel (installation de l'exposition, mise en avant des supports sur le stand, etc).

Le plus souvent, l'équipe organisatrice vous mettra à disposition une table avec une ou plusieurs chaises et parfois des grilles pour mettre des affiches ou des expositions. Essayez de disposer les choses pour avoir une installation vivante et attractive. Faites preuve de votre âme d'artiste !

Un badge LPO vous sera remis pour être facilement identifiable. Une flamme LPO pourra vous être également remise.







Il vous sera parfois confiée une **exposition de la LPO** sur une thématique précise. N'hésitez pas à nous demander quelle exposition vous sera confiée. Vous pourrez ainsi découvrir son contenu avant d'animer le stand.

Plusieurs expositions sont des roll-up facilement montables et transportables. Par contre, certaines expositions nécessitent une installation extérieure particulière (grille...).

*Attention aux roll-up lorsque vous les rangez, ils sont fragiles. Merci de les ranger dans leur étui respectif (chaque étui comporte le nom du panneau).*

Dans un souci d'organisation, **le matériel devra être rapporté une semaine maximum après la manifestation**. Si le matériel a été endommagé ou abîmé, n'ayez pas peur de nous prévenir lors de son retour.

## LES SUPPORTS

En amont de la manifestation, différents **soutils de l'association** (flyers, plaquettes, livrets) vous seront fournis. N'hésitez pas à les distribuer, ils sont là pour ça ! À vous de les consulter avant le jour J et de nous poser, si besoin, vos questions.

Sur le stand, il s'agit avant tout de cibler ce que votre interlocuteur recherche.

**Pour vous donner quelques exemples, nous vous présentons ci-dessous plusieurs situations concrètes si votre interlocuteur.ice :**

- S'intéresse à l'association et souhaite franchir le pas en adhérant, donnez-lui la **plaquette d'adhésion**.
- Souhaite obtenir de l'information générale sur l'association et connaître les animations proposées sur la région, vous pouvez lui proposer l'**agenda des sorties**.
- Aimerait faire de son jardin un Refuge LPO, proposez-lui la **plaquette des refuges**.
- Aimerait identifier un oiseau. Même si vous ne vous y connaissez pas beaucoup, aidez-vous d'un guide ornithologique ou du **poster oiseaux des jardins** qui seront mis à votre disposition et tentez de déterminer ensemble l'espèce.

Toutes les situations auxquelles vous allez être confrontées ne peuvent être recensées ici mais ne vous inquiétez pas.

Si vous ne savez pas répondre à une question, n'hésitez pas à la noter dans le carnet prévu à cet effet (intitulé *questions sans réponses*). Pas d'inquiétude ! La LPO a un champ d'actions large, **vous ne pouvez pas tout savoir**. Notez également dans un autre carnet (intitulé « contacts ») tout contact qui pourrait être utile (bénévole, demande d'intervention, de partenariat, etc.) en privilégiant l'adresse mail et le numéro de téléphone de la personne.

## LES RETOURS ATTENDUS

- Compter le nombre de personnes sensibilisées sur le stand
- Prendre des photos pour nos réseaux et nous les envoyer à l'adresse [animation.tarn@lpo.fr](mailto:animation.tarn@lpo.fr)
- Relever les questions auxquelles vous ne savez pas répondre sur le carnet.
- Prendre les coordonnées des personnes qui souhaitent être recontactées, devenir bénévoles... (privilégier les adresses mail)
- Faire un retour sur la manifestation et sur l'accueil de l'équipe organisatrice



**Nous sommes preneurs de toutes vos idées pour la tenue de stand !**

## LES PETITS PLUS

Il est possible, selon votre souhait, de proposer des animations sur le stand.

Les jeux pour les enfants sont par exemple un excellent moyen d'attirer du monde sur votre stand. Si vous avez une idée de jeux, nous pouvons vous aider à le concrétiser !

Envoyez-nous un mail à l'adresse [animation.tarn@lpo.fr](mailto:animation.tarn@lpo.fr)

Pour parler de la LPO et de ses actions, rien de mieux que de participer à nos activités :

- Laissez-vous tenter par une sortie ou une formation à nos côtés.
- Venez donner un coup de main lors des publipostages, des comptages d'oiseaux ou des chantiers nature.

Vous pouvez également jeter un œil aux différents supports de l'association. Les LPO Infos (bulletin semestriel de l'association) et le rapport d'activités sont consultables en ligne.

Rendez-vous sur le site internet <https://tarn.lpo.fr/>, dans les catégories « Le LPO Info du Tarn » et « Les comptes-rendus de l'AG ».



## ZOOM SUR L'ADHESION

L'objectif principal de la tenue d'un stand est de **faire connaître l'association et ses actions**. Après une discussion avec un visiteur, vous pouvez lui donner la plaquette d'adhésion, il aura alors à sa disposition tous les éléments nécessaires pour faire le choix d'adhérer à l'association.

La LPO étant une association reconnue d'utilité publique, **les adhérent.es bénéficient d'une déduction d'impôt de 66 %**, dans la limite de 20 % de leur revenu imposable.

Bon à savoir : Un adhérent est membre de la LPO France et de la LPO locale.

### Qu'apporte concrètement une adhésion ?

- Défendre ses idées, protéger la nature et faire évoluer la société;
- Soutenir financièrement la LPO et lui donner les moyens d'agir;
- Apprendre et enrichir ses connaissances sur la biodiversité;
- Mener des actions concrètes avec la LPO et agir localement;
- Rencontrer des gens et partager sa passion;

*Extrait d'une enquête menée en 2022 auprès des adhérent.es de la LPO Occitanie – DT Aveyron.*

L'adhésion permet également de recevoir par mail les **actualités et les supports de l'association**. Les adhérents reçoivent le LPO Info (bulletin semestriel), l'agenda des sorties, les invitations aux journées refuges... Ils sont également **conviés à l'assise territoriale** (un temps fort et convivial pour notamment élire les conseillers territoriaux de l'association).



**Attention** : Sur le stand, aucun **formulaire d'adhésion** et/ou Refuges complété ne doit vous être donné. Ils doivent **être envoyés à la LPO France à Rochefort** (l'adresse figure sur le formulaire) accompagnés du règlement (si par chèque, il doit être libellé à l'ordre de la LPO).

#### Quelques tarifs à connaître :

- Adhésion individuelle : 30 €
- Adhésion familiale : 42 €
- Abonnement Oiseau mag (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France): 24 € (tarif spécial adhérent : 20 €)
- Refuge LPO particuliers : 35 € (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert).  
Renouvellement annuel : 15 €



Oreillard gris © L.Campourcy

## ZOOM SUR LE BÉNÉVOLAT

Les missions bénévoles proposées sont très variées et offrent la possibilité à tous de s'investir à nos côtés.

Voici les 6 profils bénévoles proposés :

### NATURALISTE



**Participer au recensement** des oiseaux des jardins, des chauves-souris en gîte d'hibernation ou d'été, des hirondelles, aux comptages et protocoles régionaux et nationaux (STOC-EPS, dortoirs des Milans royaux, pies-grièches...), **assurer** la surveillance des busards ou encore le suivi du Faucon pèlerin...

### SPÉCIALISTE



**Rédiger des articles**, mettre en page des supports de communication de l'association, apporter une aide administrative (**petit secrétariat**), rechercher des partenaires **financiers et mécènes**, tenir la **revue de presse**.

### AMBASSADEUR DE LA NATURE



**Tenir des stands** lors de manifestations et représenter la LPO, faire connaître les Refuges LPO, ou simplement **parler des actions de la LPO** autour de vous (commune, écoles, entreprises...).

**Proposer des animations nature** (sorties, ateliers, contes...) et transmettre ses compétences naturalistes.



## ECOVOLONTAIRE



© LPO Occitanie DT 81

**Participer à des chantiers nature** (plantation de haies, création ou restauration de mares, réouverture de milieux...), construire ou installer des nichoirs.

## SECOURISTE DE LA NATURE



Faucon pèlerin en soins©  
LPO Occitanie DT 81

**Rapatrier les animaux sauvages blessés ou jeunes vers notre partenaire, le Centre de sauvegarde de la faune sauvage :**

Être bénévole rapatrieur à la LPO équivaut à être ambulancier pour la faune sauvage. Vous disposez de votre propre véhicule et vous transportez un animal sauvage en détresse vers le centre de soins à Castres.

## SENTINELLE



© LPO Grands causses

**Etre un relai d'informations** auprès de la LPO lors du constat de toute atteinte à l'environnement autour de chez vous (nids de busards fauchés, nids d'hirondelles détruits, pylônes mortels pour la faune, pollution des cours d'eau, décharges sauvages...).



**Un guide du bénévole est disponible !  
Retrouvez les différentes missions proposées et contactez-nous à l'adresse [tarn@lpo.fr](mailto:tarn@lpo.fr)**

## ZOOM SUR LES REFUGES

**Il n'y a pas de superficie minimale pour créer un Refuge LPO.** Un jardinet de quelques mètres carrés, une cour, une terrasse, un balcon, suffisent. Quelques bonnes pratiques de gestion et quelques aménagements permettent de redonner une place à la nature.

En agissant à son échelle, **chacun peut contribuer à réduire le déclin de la biodiversité.**

L'inscription Refuges est simple ! Il suffit de s'engager à respecter la **Charte Refuges LPO, de décrire votre futur Refuge et de s'inscrire en ligne sur Mon espace LPO** ou compléter le bulletin d'inscription et de l'adresser à la LPO avec le règlement de 35 €.

L'inscription au programme Refuges LPO permet de recevoir 1 panneau permettant d'officialiser et de faire connaître son Refuge LPO, 1 nichoir destiné aux mésanges, 3 mini-guides : Comment cohabiter avec la faune et la flore sauvages ; Oiseaux des jardins ; Un refuge sans chasse pour la biodiversité. Il comprend également un abonnement à la Newsletter mensuelle « l'Écho Refuges LPO ».

**Bon à savoir : L'inscription au réseau des Refuges LPO est indépendante de l'adhésion à l'association LPO.**



### La charte des Refuges

*En créant un « Refuge LPO », je suis volontaire pour accueillir, protéger et favoriser la nature chez moi. Pour cela, j'exclus la chasse et la pêche et je m'engage à :*

- *Créer les conditions propices à la vie du sol, de la faune et de la flore sauvages ;*
- *Préserver mon Refuge de toutes les pollutions ;*
- *Réduire mon impact sur l'environnement.*

*À noter : La création du Refuge LPO ne remet pas en cause mes droits sur ma propriété, je conserve toujours la libre et entière disposition de mon bien et la jouissance de celui-ci. L'agrément « Refuge LPO » n'a pas de valeur juridique.*

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/creer-un-refuge-lpo>



## POUR ALLER PLUS LOIN

Bien que sur les stands, ce sont les Refuges particuliers qui vont être plébiscités, sachez qu'il existe **4 types de Refuges LPO** :

- **Refuge LPO Particuliers** :

Un propriétaire de jardin, de cour ou de balcon souhaite s'engager sur son terrain pour protéger et préserver la faune et flore sauvage. Il est possible de faire de son balcon un Refuge LPO.

En savoir plus : [bit.ly/Refuge\\_Particuliers](http://bit.ly/Refuge_Particuliers)

- **Refuge LPO Collectivités** :

Une collectivité peut également s'engager en demandant le label pour un espace vert, en suivant la plaquette Refuge LPO collectivités.

En savoir plus : [bit.ly/Refuge\\_Collectivites](http://bit.ly/Refuge_Collectivites)

- **Refuge LPO Établissements** :

Un établissement (une école, un Ehpad, un hôpital, un centre de loisirs, une structure d'accueil pour personnes handicapées...) peut également devenir un Refuge LPO. En plus de cette labellisation, des animations peuvent être proposées par la LPO.

En savoir plus : [bit.ly/Refuge\\_Etablissements](http://bit.ly/Refuge_Etablissements)



- **Refuge LPO Entreprises** :

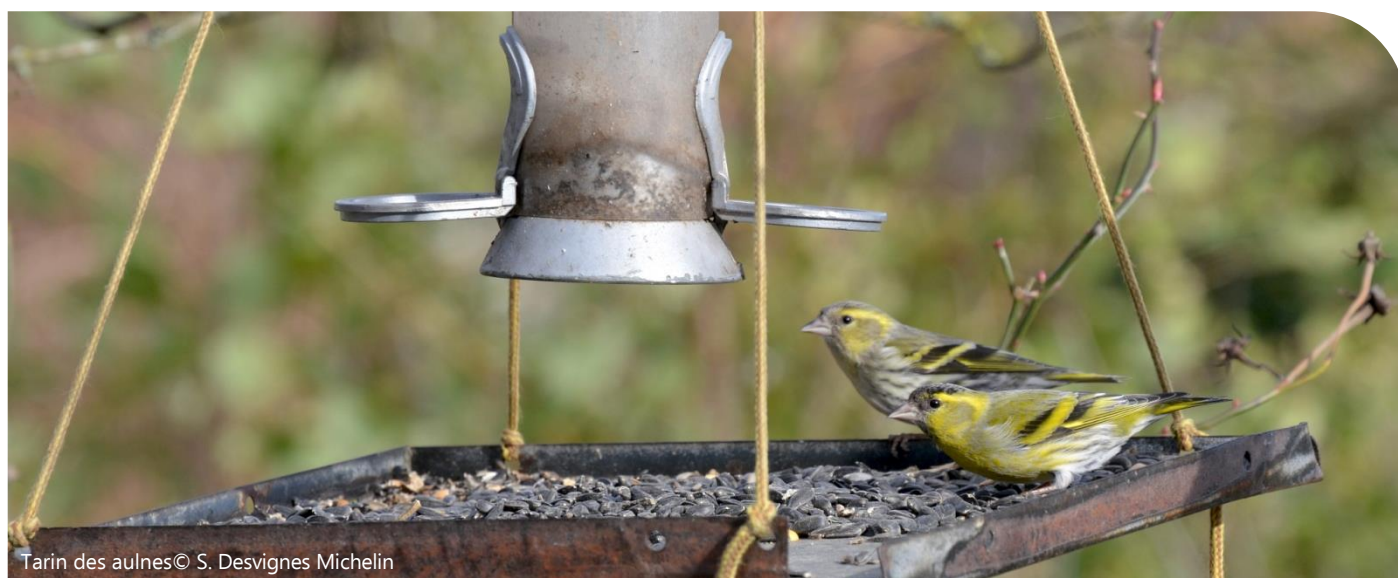
La mise en place d'un Refuge LPO offre à une entreprise la possibilité de concrétiser ses engagements et ses orientations en termes de politique de développement durable et d'entrer dans une démarche active de protection de la biodiversité.

En savoir plus : [bit.ly/Refuge\\_Entreprises](http://bit.ly/Refuge_Entreprises)

N'hésitez pas à consulter le site des Refuges LPO où vous trouverez les 15 gestes Refuges, des témoignages et des conseils nature.



collectivités © L. Gautier



Tarin des aulnes © S. Desvignes Michelin



## Quelques éléments pour répondre aux questions des visiteurs les plus courantes.

Cette liste n'est bien entendu pas exhaustive.



Quels sont les oiseaux les plus communs dans le Tarn ?

Le Tarn est riche de milieux très différents (Montagne Noire et Monts de Lacaune, forêt de Grésigne, plaines alluviales...). Cette configuration lui permet ainsi d'accueillir un grand nombre d'espèces d'oiseaux dont certaines sont rares et menacées.

On peut aussi trouver, plus généralement, à toutes saisons dans nos jardins des espèces communes : **Pinson des arbres, Moineau domestique, Mésanges bleue et charbonnière, Chardonneret élégant, Verdier d'Europe, Rougegorge familier** ... Pour découvrir les principaux oiseaux de vos jardins, rendez-vous sur le site [oiseauxdesjardins.fr](http://oiseauxdesjardins.fr). N'hésitez pas à consulter les fiches espèces disponibles sur le site.



Comment installer un nichoir ?

Tout d'abord, assurez-vous que celui-ci soit **protégé du vent et des fortes pluies**. L'orientation **Sud-Est** est conseillée. Il ne doit pas être complètement au soleil, ni trop à l'ombre. Le nichoir doit être placé au **minimum à 1m50 du sol**, au calme et à **l'abri des prédateurs**. Le nichoir peut être placé sur un poteau, sur un mur ou sur un arbre. Dans ce cas, n'utilisez **pas de clous** pour le fixer, cela pourrait blesser l'arbre et altérer sa croissance. Nous conseillons de l'installer à l'automne ou au début de l'hiver. Si votre nichoir n'a pas été occupé pendant plusieurs années, il est conseillé de le changer de place.



Comment entretenir la mangeoire ?

Si votre mangeoire est très fréquentée, l'idéal est de la **nettoyer tous les 8 à 10 jours**. Utilisez de l'eau savonneuse ou un peu de liquide vaisselle puis rincez abondamment à l'eau claire.





Pourquoi  
et comment  
nourrir les  
oiseaux ?

L'arrivée du froid pendant la saison hivernale limite les déplacements des oiseaux et rend l'accès aux ressources difficile, voire impossible pour certains d'entre eux.

La LPO vous recommande de **nourrir les oiseaux uniquement en hiver** et surtout pendant les périodes de froid prolongé (de novembre à fin mars), notamment lorsque la neige et le gel limitent l'accès à la nourriture. Chaque espèce d'oiseau possède des besoins spécifiques. Le mieux est de choisir des mélanges de graines, qui conviendront à de nombreuses espèces quelle que soit la taille de leur bec. Vous pouvez leur mettre à disposition de l'eau, à renouveler tous les matins en cas de gel.

Chaque année, la LPO Occitanie DT Tarn organise une **opération tournesol** en novembre et vous propose d'acheter des graines de tournesol issues de l'agriculture biologique à un agriculteur local. Contactez-nous si vous souhaitez en savoir plus.



Que faire et  
qui contacter  
si je trouve un  
animal sauvage  
blessé ?

De trop nombreux animaux sauvages sont recueillis et amenés inutilement en centre de soins. Avant d'agir, assurez-vous d'abord que l'animal est bien en situation de détresse. Prenez le temps d'observer l'environnement dans lequel vous l'avez trouvé.

Idéalement, ne recueillez un animal que s'il est manifestement en danger (aile pendante, trace de saignement, impossibilité de se tenir sur ses pattes). La majorité des animaux sauvages craint l'homme. Oiseaux et mammifères s'enfuient instinctivement à son approche. Un individu adulte qui reste immobile est vraisemblablement malade, affaibli ou blessé. Incapable de se défendre, il s'expose à la prédation par d'autres animaux et à des dangers divers (faim, déshydratation, épuisement...).

Si vous trouvez un animal sauvage en détresse dans le Tarn, vous pouvez contacter la personne référente au 06.27.58.28.85

À savoir : Le centre de soins du Tarn accueille uniquement les rapaces (nocturnes et diurnes). Il a un réseau de bénévoles et de structures partenaires pour rapatrier les animaux en détresse vers ce centre.



## LA LPO ET SES ACTIVITÉS



LPO  
[LPO.fr](https://lpo.fr)



LPO Occitanie Délégation  
territoriale du Tarn  
[tarn.lpo.fr](https://tarn.lpo.fr)



Refuges LPO  
[lpo.fr/refuges-lpo](https://lpo.fr/refuges-lpo)



Le LPO info, bulletin annuel de  
la LPO Occitanie DT Tarn



Boutique LPO  
[boutique.lpo.fr](https://boutique.lpo.fr)

## LES OISEAUX



Oiseaux des jardins  
[oiseauxdesjardins.fr](https://oiseauxdesjardins.fr)



Quelques sites  
exceptionnels dans le  
Tarn.



## SUR LES RESEAUX SOCIAUX



### La Page Facebook

#### LPO Occitanie DT Tarn

Permet de vous informer sur nos actualités : les sorties, les formations et les projets de l'association..

Facebook LPO Occitanie -Tarn



### Le compte Instagram

#### LPO Occitanie DT Tarn

Permet de suivre les actualités et propose du contenu inédit.

@lpotarn



Sur la chaîne YouTube de la LPO,

Découvrez les vidéos pour en savoir plus sur actions et les espèces suivies.



**Flashez les QRCode avec votre smartphone pour accéder au réseau social désiré.**

## LPO OCCITANIE Délégation territoriale du Tarn

- Place de la mairie – Aile du Château – BP 20027 – 81290 Labruguière
- Téléphone : 05 63 73 08 38
- Email : [tarn@lpo.fr](mailto:tarn@lpo.fr)
- Site internet : <https://tarn.lpo.fr>

La LPO est une association reconnue d'utilité publique.

