



Agir pour
la biodiversité

Pensez à commander avant le

26 octobre 2026 !



Vente de graines de tournesol bio

La **LPO du Tarn** organise la première distribution de l'hiver à l'adresse de ses adhérents et des propriétaires de Refuge LPO.

Acheter du tournesol bio à la **LPO du Tarn**, c'est :

- Soutenir les actions de l'association
- Aider les oiseaux de nos jardins en hiver
- Soutenir l'agriculture biologique locale

La vente se fera uniquement sur réservation.

La distribution des sacs se déroulera

Le samedi 7 novembre **2026** sur le secteur de **Parisot** (Tarn nord) et la Réserve de **Cambounet-sur-le-Sor** (Tarn sud).*

*Le lieu exact et les horaires vous seront donnés ultérieurement par courriel

Tarif : 26 € le sac de 15 kg

Pour le règlement, nous vous proposons :

- Soit un règlement en ligne (recommandé) en cliquant [SUR CE LIEN](#) (La contribution HelloAsso peut être réduite/supprimée si besoin)
- Soit un règlement par chèque via le formulaire ci-dessous :

✂.....

*Nom, prénom :

*Adresse :

*Code Postal : *Ville :

*Tél. : * Mail :

*Nombre de sacs de 15 kg souhaités : x 26 € = €

*Somme à régler à la réservation : €

Secteur de distribution : ☐ Parisot ☐ Cambounet-sur-le-Sor

Coupon à retourner avant le 26 octobre 2026 à Jean-Louis Haber, 400 route de Parisot, 81800

Couffouleux, accompagné du chèque de règlement à l'ordre de la **LPO Occitanie**. Pour toute question, contactez-nous au 06.48.06.78.22

* Merci de compléter tous ces éléments surtout **votre adresse mail valide** pour que nous puissions vous donner toutes les informations nécessaires pour la distribution des sacs.