



# Le Courrier de l'hirondelle

N° 169 janvier 2026

Les salariés, bénévoles et  
délégués territoriaux de la LPO  
du Tarn vous souhaitent  
une excellente année 2026



2026

Pour cette nouvelle année, nous faisons le vœu d'un sursaut collectif en faveur du vivant.

Alors que l'effondrement de la biodiversité s'accélère, protéger la nature, les animaux  
et les milieux naturels n'est plus une option, c'est une nécessité.

Grâce à vous, sympathisants, adhérents, bénévoles de  
la LPO du Tarn, nous continuons d'alerter, de dénoncer  
et nous construisons des alternatives concrètes sur le territoire.  
Sensibilisation, courriers d'alerte, enquêtes, mobilisations citoyennes,  
suivis naturalistes, commissions, chantiers participatifs, Centre de soins, Refuges LPO ...  
Votre engagement donne de la force à nos actions et de l'espoir  
à celles et ceux qui refusent la résignation.

En 2026, continuons à défendre la nature  
et à œuvrer pour un avenir où le vivant aura toute sa place.

*Evelyne Haber et Pauline Manens*

Co-présidentes LPO Occitanie- Tarn





# Week-end national de comptage

Les 24 et 25 janvier 2026

ÇA SE PASSE AU JARDIN !

AGIR AVEC LES REFUGES LPO

➤➤➤ TOUTE UNE ANNÉE POUR RELEVER DES DÉFIS BIODIVERSITÉ



La LPO Occitanie-Tarn vous invite à agir concrètement en faveur de la biodiversité de proximité, en relevant chaque mois un défi qui s'appuie sur les gestes favorables à la biodiversité : 12 actions à mener, une par mois, pour accueillir la faune sauvage et la protéger des dangers auxquels elle fait face.

**Vous êtes prêt·e·s ?**

Accueillir les oiseaux ou la petite faune du jardin, préserver la flore locale, créer des micro-habitats pour offrir gîte et couvert à de nombreuses espèces, neutraliser les pièges, creuser une mare... Tant d'actions très simples à réaliser mais qui peuvent concrètement aider les animaux, ça vous dit ?

**Janvier 2026**

## Je compte les oiseaux de mon jardin.

Vous pouvez le faire toute l'année mais il existe deux moments forts dans l'année : l'un en janvier pour compter les oiseaux qui hivernent en France et un deuxième au mois de mai pour les oiseaux sédentaires et les migrants.

En dehors de ces comptages nationaux à dates fixes et sur une heure d'observation, vous pouvez compter, chaque semaine, les oiseaux qui se posent dans votre jardin pendant 10 minutes. Pour chaque espèce, **retenez le nombre maximal d'individus observés en même temps.**

Ensuite, il suffit de saisir vos observations sur le site de l'Observatoire des oiseaux des jardins [oiseauxdesjardins.fr](https://oiseauxdesjardins.fr).

Sur ce site, vous trouverez toute une foule d'informations, de conseils, de fiches espèces pour en savoir plus sur les oiseaux qui fréquentent nos jardins et progresser dans la connaissance. Cette activité de sciences participatives peut se faire en famille, c'est un formidable outil de lien avec la nature pour les enfants comme pour les grands !

## Le saviez-vous ?

Les données collectées lors du comptage de janvier tendent à montrer une forte augmentation de Chardonnerets élégants dans les jardins en hiver, alors que cette espèce connaît un déclin marqué depuis 30 ans. Fragilisée par l'agriculture intensive et la disparition des jachères, cette espèce trouve dans les jardins des ressources alimentaires vitales notamment pour la survie des jeunes.



Vous avez réalisé le défi ?

Si vous le souhaitez, vous pouvez partager votre expérience en complétant ce [formulaire en ligne](#)





## BIEN CONNAÎTRE, C'EST PROTÉGER

### >>> NOURRIR LES OISEAUX : ENTRE RISQUES ET AVANTAGES

Par Elodie Massol

Tandis qu'un hiver vigoureux s'installe peu à peu dans les villes et campagnes françaises, la quête de nourriture devient un enjeu majeur pour de nombreuses espèces d'oiseaux. Nombre d'entre eux ont ainsi rapidement perçu l'intérêt des mangeoires artificielles, qui leur permettent d'accéder à des graines tout au long de la période hivernale. L'alimentation artificielle des oiseaux est une pratique largement répandue en Europe et aux Etats-Unis, mais ses effets sur la santé individuelle des oiseaux sauvages restent débattus. Afin d'évaluer ses impacts de manière globale, une étude menée entre 2011 et 2014 dans l'Illinois central a examiné l'influence de la présence de mangeoires sur l'état physiologique, immunitaire et sanitaire de nombreuses espèces d'oiseaux chanteurs.

Les chercheurs ont comparé des sites équipés de mangeoires à des sites témoins sans apport alimentaire, en mesurant différents indicateurs de santé chez plus de 1 000 individus appartenant à plusieurs espèces...

Pour lire l'article complet [CLIQUEZ ICI](#)

## ATLAS REPTILES ET AMPHIBIENS DU TARN

### >>> ATLAS : ON CONTINUE !

Par Sébastien Albinet



**224 pages, plus de 27 000 données, près de 200 photos, plus de 50 cartes, près de 30 illustrations, l'atlas concernant les amphibiens et les reptiles du Tarn verra bien le jour en 2026 !**

200 pages ont à ce jour été rédigées, dont quasiment toutes les monographies relatives aux 25 espèces présentes dans le Tarn. Il reste notamment sur les premiers mois de 2026 à actualiser les parties déjà écrites avec les données recueillies en 2025, rédiger les 24 dernières pages, peaufiner la mise en page, et rechercher les financements permettant la finition et l'édition de l'ouvrage.

Côté terrain, il reste encore **moins d'une vingtaine de communes (sur les 314 que compte le Tarn) sans données d'amphibiens ou de reptiles**. Des prospections auront lieu pour essayer de recueillir des données sur le maximum de ces communes délaissées. Nous essaierons également de photographier trois espèces très rares ou rares pour lesquelles, soit il n'existe pas de photo dans le Tarn (**Seps strié**), soit il n'existe quasiment aucune photo (**Coronelle lisse**), soit les quelques photos disponibles sont de mauvaise qualité (**Orvet fragile**). **Nous faisons bien sûr appel à vous au cas où vous auriez des photos de ces espèces.** Concernant plus spécifiquement le Seps strié, si vous habitez à Penne ou dans le secteur de Penne et vous pensez avoir vu cette espèce, précipitez-vous sur votre téléphone ou votre boîte mail pour nous en faire part !

Deux sorties grand public auront lieu le 25 avril et le 02 mai 2026 pour rechercher notamment le Lézard ocellé sur les secteurs d'Ambialet/Courris et de Vaour/Penne.

Nous communiquerons sur la bonne avancée de l'ouvrage dans les prochains Courriers de l'Hirondelle.



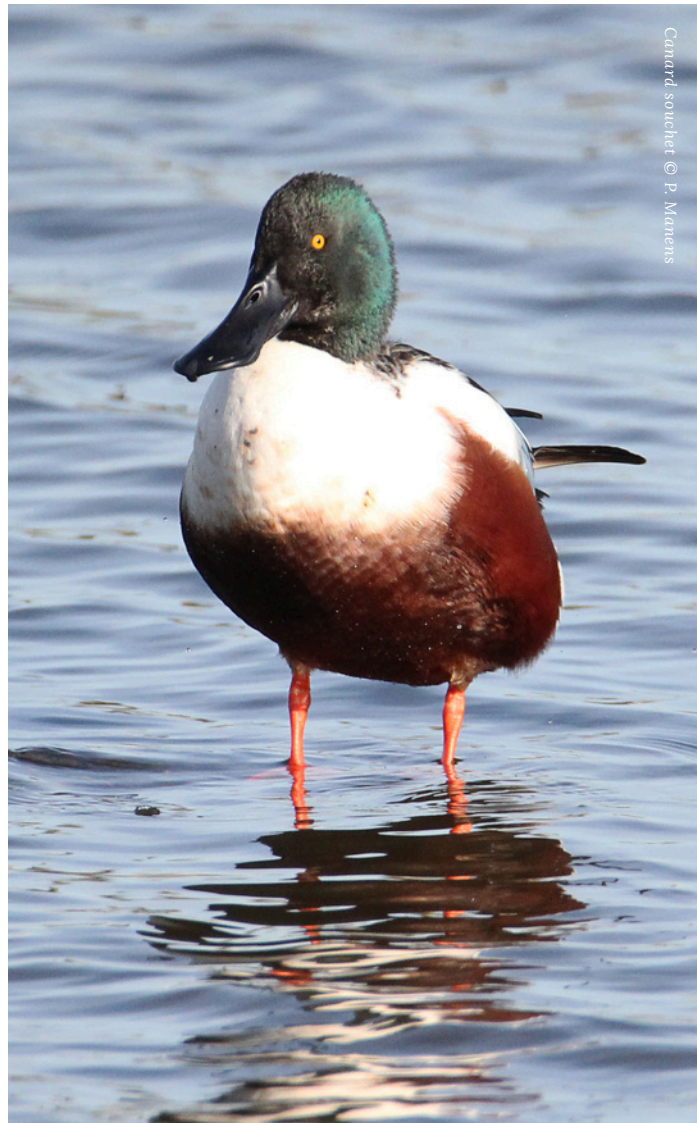
### Week-end des 17 et 18 janvier 2026

Créé en 1967, le comptage Wetlands International est l'un des plus vastes programmes de suivi de la biodiversité, et se déroule chaque année à la mi-janvier.

L'objectif de cette opération est de déterminer les effectifs et la répartition des populations d'oiseaux d'eau (qui dépendent des zones humides pour leur survie), ainsi que les sites à protéger en priorité.

Depuis sa création, quelques 50 000 zones humides ont été évaluées régulièrement dans près de 180 pays et plus d'un milliard d'animaux a été recensé. En France, une cinquantaine de coordinateurs locaux est chargée de mobiliser plus de 1500 observateurs bénévoles et d'organiser les comptages sur plus de 500 différentes zones humides.

Si vous souhaitez participer au comptage des canards, limicoles et autres grèbes sur le week-end des 17 et 18 janvier, **une sortie "comptage" est organisée à la Réserve Naturelle Régionale de Cambounet-sur-le Sor (Saix 81)**, contactez **Michel Malaterre: 06 61 52 42 10**



Canard souchet © P. Monens

### Samedi 31 janvier

### VENTE DE GRAINES DE TOURNESOL : JANVIER 2026

La LPO du Tarn organise la seconde distribution de l'hiver à l'adresse de ses adhérents et des propriétaires de Refuges LPO.



Acheter des sacs de graines de tournesol bio à la LPO du Tarn, c'est :

- Soutenir les actions de l'association,
- Aider les oiseaux de nos jardins en hiver,
- Soutenir l'agriculture biologique locale.

**La vente se fera uniquement sur réservation.**

- Elle aura lieu le samedi 31 janvier à **Graulhet (81)** (Un seul lieu de la distribution).
- Date limite des commandes : **24 janvier 2026**.
- **Le prix du sac de 15 kg est de 25 euros.**
- Pour connaître toutes les modalités de cette deuxième distribution : **[cliquez ICI](#)**



### ►►► JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES : CÉLÉBRER LE PATRIMOINE CULTUREL.

“Depuis toujours, les populations humaines coexistent avec les zones humides. Une coexistence sur le temps long qui a développé des savoir-faire et des pratiques, et qui se traduit par des liens forts entre les communautés locales et leurs zones humides.

Malgré cela, **elles font partie des écosystèmes les plus menacés sur Terre** et continuent de disparaître à un rythme alarmant, estimé 3 fois plus rapide que la déforestation.”

*Centre de ressources des milieux humides*

C'est pour cela qu'a été adopté, le 2 février 1971, la [convention Ramsar](#). Ses objectifs sont la conservation et la gestion rationnelle des zones humides et de leurs ressources. Et, chaque année, à cette même période, nous célébrons la [Journée mondiale des zones humides](#) pour en commémorer la signature.

Venez la célébrer avec nous (animations sur inscription) :

- Samedi 31 janvier (journée) sur la réserve de Cambounet-sur-le-Sor
- Samedi 7 février (matin) à la découverte de la sagne de Saint-Amans-Valtoiret

Journée mondiale  
des zones humides  
2 février 2026



### RÉUNION DES OBSERVATEURS



#### *Samedi 07 février 2026 - Labruguière*

Cette année, la réunion des observateurs aura lieu à le **samedi 7 février après-midi** à la salle de la Méjane à **Labruguière**. Cette traditionnelle rencontre permettra de faire la synthèse des observations 2025 dans le Tarn, de discuter des projets à venir en 2026.

Nous vous attendons nombreux.ses pour cette réunion, qui promet d'être riche en échanges et en partages.

**Informations:** [amaury.calvet@lpo.fr](mailto:amaury.calvet@lpo.fr)



### ►►► CHANTIERS NATURE - APPEL À BÉNÉVOLES

En ce début d'année, nous avons besoin de votre aide pour mener à bien deux chantiers nature ouverts à toutes et tous. Ces temps d'action collective sont l'occasion d'agir concrètement pour la biodiversité, dans une ambiance conviviale.

**Samedi 17 janvier, 14h00**

**Chantier sur l'exploitation Ver'laine mohair à Cadalen.**

Une très belle mare naturelle s'est peu à peu refermée avec le temps. Afin de la rendre à nouveau accueillante pour la petite faune, le chantier consistera à retirer la végétation excédentaire, pour redonner de la lumière au milieu et faciliter l'accès à l'eau. Les propriétaires de l'exploitation seront équipés d'une pelle mécanique, en complément du travail manuel des bénévoles.

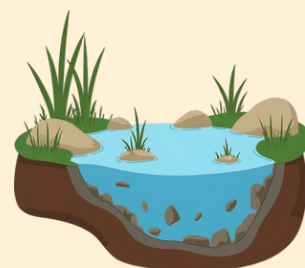
**Contact :** [glenn.dequelen@lpo.fr](mailto:glenn.dequelen@lpo.fr)

**Samedi 31 janvier, 13h30**

**Chantier à la Réserve Naturelle de Cambounet-sur-le-Sor.**

Le travail consistera principalement à débroussailler devant certains observatoires, à ramasser les déchets, et quelques petits autres travaux. L'objectif est d'améliorer les conditions d'observation pour les usagers.

**Contact :** [animation.tarn@lpo.fr](mailto:animation.tarn@lpo.fr)







## ÉCOLE D'ORNITHOLOGIE, PROMOTION 2026 !



Suite au succès et à l'enthousiasme suscité par la première promotion de l'Ecole d'ornithologie en 2025, la LPO du Tarn propose à nouveau cette formation de niveau débutant. Alliant séances en salle et travail en extérieur, cette formation permet aux participants d'acquérir des connaissances pratiques, de terrain, scientifiques et techniques, nécessaires à l'observation et à l'étude des oiseaux.

Dates : **du 20 au 24 avril 2026**

Nombre de places encore disponibles : 4

Lieu : ALBI

Tarif : 350€ la semaine

Contact : [glenn.dequelen@lpo.fr](mailto:glenn.dequelen@lpo.fr) - Plus d'infos [ICI](#)

**LPO**  
Ligue pour l'Protection des Oiseaux

### ÉCOLE D'ORNITHOLOGIE

Stage intensif  
5 jours  
20 au 24 avril 2026  
Albi  
Prix : 350€/stagiaire

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances scientifiques et les techniques nécessaires à la pratique de l'ornithologie.
- Maîtriser une méthode reproductible pour identifier les oiseaux.
- Acquérir un bagage de connaissances sur l'avifaune tarnaise.

Pour qui ?

## ACTUALITÉS NATIONALES

### HOMMAGE À FRANCIS HALLÉ

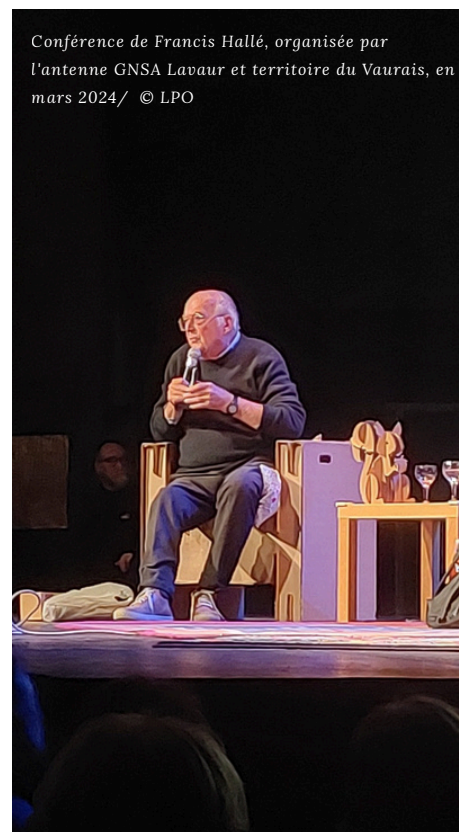
L'illustre botaniste, ami et soutien de la LPO, nous a quittés le 31 décembre 2025. À notre tristesse, se mêle un profond sentiment de gratitude et tellement de souvenirs.

Scientifique émérite à la renommée internationale, Francis Hallé a largement contribué à mieux faire connaître les arbres et surtout les forêts primaires qu'il a étudiées toute sa vie durant. Le "radeau des cimes" dont il est l'inventeur a permis de décrire le fonctionnement de la canopée et l'exceptionnelle biodiversité qu'elle recèle.

Il était de tous les combats pour la protection des forêts, tout en rappelant l'humilité nécessaire devant l'incroyable complexité du vivant. Avec son "Association Francis Hallé pour la forêt primaire", il était déterminé à concrétiser son rêve : réunir les conditions pour qu'une forêt primaire puisse renaître en Europe de l'Ouest. Un projet qui va se poursuivre aujourd'hui grâce à toutes les graines qu'il a su semer.

Il écrivait dans *La vie des arbres*, livre paru en 2019 : "Je ne fais que planter des arbres : je sais que je suis trop vieux pour jamais ne pouvoir profiter ni de leurs fruits, ni de l'ombre, mais je ne vois pas de meilleur moyen de m'occuper de l'avenir." Alors pour lui, en sa mémoire, continuons à planter des arbres.

Conférence de Francis Hallé, organisée par l'antenne GNSA Lavour et territoire du Vaurais, en mars 2024/ © LPO





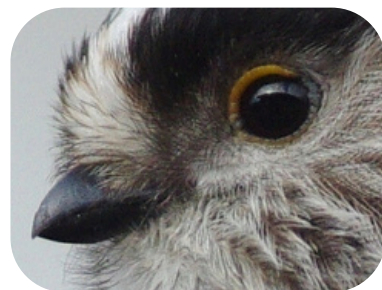
## QUI SUIS-JE ?

### Saurez-vous reconnaître cet oiseau ?

Nos amis les oiseaux sont rapides et furtifs. Bien souvent, nous ne retenons de ces rencontres qu'une silhouette ou un détail de l'individu.

Amusons-nous à les identifier à partir d'une photo !

(Réponse en dernière page)



## ART : PIC-ASSO

### LES OISEAUX, MUSES DES ARTISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

#### « Migratory Bird Feature » - 2017

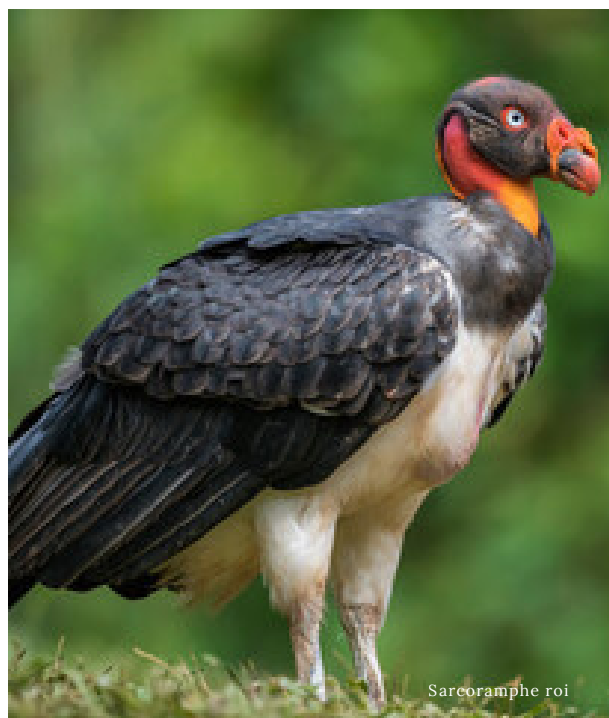
Créée en 2017 pour le magazine The Nature Conservancy à l'occasion de l'article « Safe Flight : 100 Years of Protecting Birds », cette série de cinq planches met en lumière le centenaire du Migratory Bird Treaty Act (1918). L'artiste y rend hommage aux oiseaux migrateurs – victimes autrefois du commerce des plumes et de la chasse indiscriminée – en les représentant dans une palette riche et une composition élégante. Elle combine finesse graphique, sensibilité naturaliste et engagement pour la conservation : chaque oiseau devient symbole de la fragilité des habitats et de la nécessité de les protéger. En alliant clarté visuelle et profondeur écologique, «Migratory Bird Feature » invite à contempler la beauté des espèces volantes tout en rappelant l'urgence de préserver leur liberté de migration et leur environnement.

<https://www.teaganwhite.com/migratory-bird-feature>



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Certains oiseaux peuvent-ils tirer profit d'autres oiseaux ?



Sarcophaga roi

Oui, en différentes occasions, en général en relation avec les impératifs alimentaires. Les petits vautours américains appelés urubus trouvent des cadavres d'animaux grâce à leur odorat et en signalant la présence à d'autres vautours, le sarcophaghe roi (ou vautour pape), moins doué pour la recherche des animaux morts mais doté, lui, d'un bec fort, capable d'entamer leur peau. De manière analogue, les vautours d'Europe ou d'Afrique repèrent en volant très haut des carcasses et piquent sur elles, signalant l'aubaine à d'autres oiseaux nécrophages, milans ou corbeaux, qui récoltent les miettes du festin. Il arrive que des guépiers se posent sur le dos d'outardes de grande taille, profitant de ce perchoir mobile pour scruter les alentours, en quête d'insectes volants. Mais il ne s'agit pas toujours de questions alimentaires. Ainsi, les pics, en creusant des loges dans le tronc des arbres, puis en les abandonnant après la nidification, offrent à d'autres espèces incapables de forer le bois des cavités pour y pondre à leur tour.

Source : Les oiseaux en 450 questions/réponses. G. Lesaffre. Ed Delachaux et Niestlé.

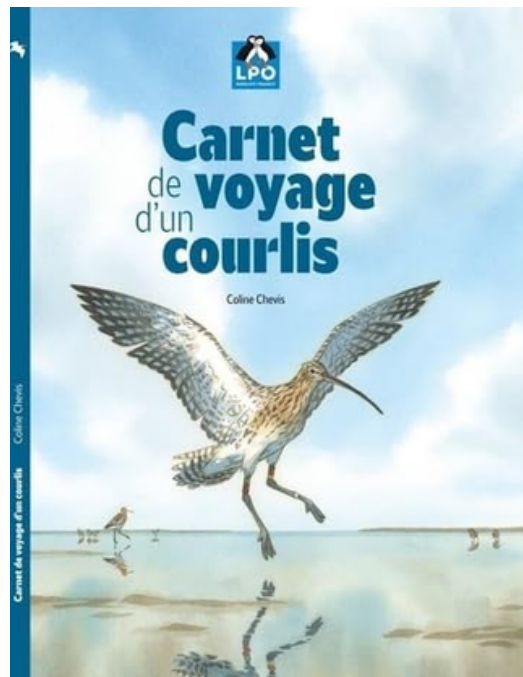




Coline Chevis - (éditions LPO 2025)

Bande dessinée documentaire à la fois poétique, instructive et profondément engagée, sur le thème des limicoles et des réserves naturelles.

À travers le parcours migratoire d'un jeune Courlis cendré, l'auteure nous fait découvrir la beauté des paysages naturels et la complexité des équilibres écologiques du Parc naturel marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis.



Les illustrations à l'aquarelle apportent une vraie dimension artistique à l'ouvrage. Le récit, quant à lui, n'est pas seulement informatif : il incite à la prise de conscience des enjeux de la préservation de la biodiversité.

En valorisant le rôle des réserves naturelles gérées par la LPO (comme celle de Moëze-Oléron), cette bande dessinée est un véritable outil de sensibilisation pour les équipes de l'association.

Coline Chevis était présente au FIFO de Ménigoute. C'était un vrai plaisir d'échanger avec elle. Nous la remercions d'avoir pris le temps de nous faire une dédicace spéciale pour la LPO du Tarn.

Livre disponible sur la boutique LPO: [CLIQUEZ ICI](#)

## LES RENDEZ-VOUS NATURE

**Samedi 10 janvier**  
**A la recherche des**  
**traces et des indices**  
**LAGARRIGUE**

En famille, venez rechercher les traces et indices laissés par de la faune sauvage.

Marie-Odile Diot : 06 64 75 25 45

**Samedi 17 ou dimanche 18**  
**janvier**  
**1, 2, 3 Comptez !**  
**RNR Cambounet**

Fans d'arithmétique, passionnés ou simples curieux, partagez avec nous ce moment de sciences participatives que ce sont les comptages Wetlands.

Michel Malaterre & 06 61 52 42 10

**Samedi 17 janvier**  
**Préparons-nous pour le**  
**comptage des oiseaux**  
**des jardins**  
**MJC de GRAULHET**

Initiez-vous au comptage des oiseaux des jardins et découvrez comment un geste simple peut nous aider à mieux les protéger. Entrée libre et gratuite.

Elodie Massol et Pauline Manens : [pauline.manens@lpo.fr](mailto:pauline.manens@lpo.fr)





**Vendredi 23 janvier**  
**Conférence**  
**« Les oiseaux au fil des siècles »**  
**ALBI**

Quels oiseaux peuplaient nos paysages autrefois ? Comment les activités humaines ont-elles façonné, bouleversé ou appauvri les populations d'oiseaux en France ? Et à quoi ressemblera notre avifaune dans un siècle ? Cette conférence propose un voyage à travers le temps pour mieux comprendre l'évolution des oiseaux dans notre pays, en s'appuyant sur l'ouvrage de Philippe Dubois « Une histoire contemporaine des oiseaux de France ». RDV à 18h30 à l'Institut national universitaire Jean-François Champollion, à Albi.

Glenn de Quelen : 06 87 19 75 29 ou [tarn@lpo.fr](mailto:tarn@lpo.fr)



**LPO** Agir pour la biodiversité

**CONFERENCE**  
**Les oiseaux au fil des siècles**

Quels oiseaux peuplaient nos paysages autrefois ?  
 Comment les activités humaines ont-elles façonné, bouleversé ou appauvri les populations d'oiseaux en France ?  
 A quoi ressemblera notre avifaune en 2100 ?

**VENDREDI 23 JANVIER**  
**18H30**

OUVERT À TOUTES ET TOUS - GRATUIT

INU Champollion - Albi  
 Amphithéâtre Michel Cohou - bâtiment Multimédia  
 Place de Verdun - Albi  
 Renseignements : [tarn@lpo.fr](mailto:tarn@lpo.fr)

**Samedi 31 janvier**  
**Journée mondiale des**  
**zones humides**  
**RNR de CAMBOUNET**

Comme chaque année, venez célébrer avec nous la Journée mondiale des zones humides. Balade thématique le matin, chantier nature et jeux l'après-midi.

Anne Crévillers : 06 27 58 27 73  
 ou [animation.tarn@lpo.fr](mailto:animation.tarn@lpo.fr)

**Samedi 7 février**  
**A la découverte d'une**  
**zone humide, une sagne**  
**SAINT-AMANS-**  
**VALTORET**

Découvrons «une sagne» aménagée spécialement pour une découverte ludique par les enfants. Animation pour comprendre le rôle des tourbières à l'occasion de la Journée mondiale des zones humides.

Marie-Odile Diot & 06 64 75 25 45

**Samedi 7 février**  
**Réunion des**  
**observateurs de la**  
**LPO du Tarn**  
**LABRUGUIERE**

Traditionnelle rencontre des naturalistes pour faire la synthèse d'une année d'observations dans le Tarn et discuter des projets pour l'année à venir.

Amaury Calvet : 05 63 73 08 38  
 ou [amaury.calvet@lpo.fr](mailto:amaury.calvet@lpo.fr)

**LE NOUVEAU PROGRAMME DES ACTIVITÉS EST ARRIVÉ**

Le calendrier des activités du premier semestre 2026 est disponible sur notre site ou en cliquant sur ce [lien](#). Les sorties sont pour la plupart gratuites, ouvertes à tous, adaptées à tous les niveaux (aux initiés comme aux débutants).  
 A côté des animations organisées dans le Tarn, vous y trouverez également les sorties de la Haute-Garonne.

Retrouvez nous aussi sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram



Afin de contribuer à l'amélioration des connaissances sur la biodiversité tarnaise, pensez à saisir vos observations sur la base de données collaborative sur le site <https://www.faune-occitanie.org/> ou en téléchargeant l'application "Naturalist".

Réponse du Qui suis-je : "Orite à longue queue"

Salarié.e.s et bénévoles de la LPO Occitanie - DT Tarn ayant contribué à la réalisation de ce numéro : Sébastien Albinet, Amaury Calvet, Evelyne Haber, Jean-Louis Haber, Pauline Manens, Elodie Massol, Lauren Naud et Glenn de Quelen.