

Sur fil de l'eau...



Hoptes bleues



Cincle plongeur



Anax empereur

RENDEZ-VOUS NATURE DE LA LPO Occitanie



édito

Millepertuis androsème

Au fil de l'eau...

© Evelyne Haber

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO du Tarn & de la Haute-Garonne

Pour une bonne organisation,
la **réservation est obligatoire**
auprès du contact ou de
l'adresse indiqués pour
chaque sortie ou animation.

Nous pourrons ainsi vous
communiquer l'heure précise,
le lieu de rendez-vous ainsi
que les détails.

Les sorties sont gratuites
et ouvertes à tous sauf
indication particulière. Le
pique-nique est tiré du sac
pour les sorties à la journée.

Prévoyez également des
vêtements adéquats en
fonction de la météo. Des
jumelles peuvent vous être
prêtées sur demande.

Les sorties peuvent
être annulées en cas de
mauvaises conditions
météorologiques.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin ☀

Animation l'après-midi ☀

Animation en soirée 🌙

Famille 👨👩👧

Il est une évidence pour peu que l'on s'intéresse à ce qui nous entoure que l'ensemble du monde vivant dépend de l'eau, de sa proximité, de la diversité des zones humides, de sa qualité biologique... et de sa préservation !

Les milieux aquatiques sont des écosystèmes remarquables qui assurent une continuité écologique essentielle, la fameuse Trame bleue. C'est « ce que nous racontent » les espèces animales et végétales que nous observons lors de nos diverses sorties naturalistes. Aussi, je vous invite à nous accompagner au fil de l'eau, des chemins et des saisons pour découvrir ou mieux connaître le vivant qui nous entoure au côté d'hommes et de femmes engagés.e.s.

Conférences et ateliers compléteront les activités sur le terrain afin de satisfaire tous les appétits de nature !

Evelyne Haber,
Co-présidente de la LPO Occitanie - Tarn

Partagez vos observations naturalistes !

Comment ?



L'application
NaturaList



Le site Faune Occitanie
www.faune-occitanie.org



Le site oiseaux des jardins
www.oiseauxdesjardins.fr

Pourquoi ?

- Contribuer à enrichir les connaissances scientifiques. 📊
- Connaître les espèces présentes autour de chez vous. 📋
- Fournir un outil d'aide à la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. 🏛️

Pour qui ?

Débutant ou confirmé, tout le monde peut participer. Les observations sont vérifiées par des validateurs qui vous aident à progresser !



Lettre d'information de la LPO Occitanie
Délégation Territoriale du Tarn

Le Courrier de l'hirondelle

Chaque mois dans votre boîte email !

- ✓ Des actualités locales et nationales
- ✓ Des rubriques naturalistes, utiles, drôles, littéraires
- ✓ Des mises à jour et des précisions sur les activités du calendrier

Pour vous inscrire: tarn@lpo.fr



Agir pour
la biodiversité



Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO du Tarn (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations, conférences...) sur : <https://tarn.lpo.fr>, sur le Courrier de l'hirondelle qui paraît chaque mois et notre page facebook.

Tous les deux mois, la LPO Occitanie Délégation Haute-Garonne vous propose une infolettre pour rester informé des actualités, des événements à venir, de la vie associative et des actions en faveur de la biodiversité. Inscrivez-vous sur : <https://haute-garonne.lpo.fr>

Vendredi 4 juillet 🌙

Il va faire tout noir ! (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Quand certains s'endorment, d'autres se réveillent. Venez découvrir la vie nocturne qui s'anime au coucher du soleil.

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73

✉ animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 6 juillet ☀



**Visite d'un Refuge LPO
(Grazac - 81)**

Découvrons la faune et la flore remarquables de cette ferme pédagogique où se côtoient prairies naturelles, haies et boisements.

⚠ Sortie de 9h-15h, pique-nique tiré du sac.

> Pierre Chavanon

✉ pchavanon@club-internet.fr



Dimanche 6 juillet ☀ 👤

Les oiseaux d'été sur les coteaux de Pech David (Toulouse - 31)

Une grande diversité d'oiseaux s'épanouit sur les coteaux, venez les découvrir avec nous.

> Chantal Ségui et François Barbier-Amigon ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 19 juillet ☀️ 👤

Les aventuriers de la biodiversité (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Ateliers et jeux en extérieur pour plaire aux jeunes exploratrices et explorateurs.

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Lundi 11, mardi 12, mercredi 13 ou jeudi 14 août 🌙 👤

La Nuit, entre ciel et terre (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Pique-nique au coucher du soleil et observation des étoiles, venez profitez de l'ambiance particulière de la réserve, entre terre et ciel lors des Perséides.

⚠️ Date en fonction de la météo (cf site internet lpo)

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Vendredi 22 août 🌙 👤

La nuit de la chauve-souris (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Soirée incontournable pour amuser petits et grands et partir à la découverte de ces mammifères si particuliers.

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Du 20 août au 10 septembre

Suivi de la migration

(Laval-Roquecezière - 12)

En partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, participez à la 20^e édition du suivi de la migration dans les Monts de Lacagne !

Un rendez-vous annuel à ne pas manquer pour admirer le ballet des migrateurs (rapaces, hirondelles, martinets...).

Idéal pour s'initier ou se perfectionner à l'identification des rapaces (bondrée, milans, vautours...).

Accueil du public tous les jours de 9h à 18h sauf conditions météo défavorables.

> Amaury Calvet ☎ 05 63 73 08 38 – ✉ amaury.calvet@lpo.fr



Samedi 6 septembre ☀️

Voyageurs du ciel, les secrets de la migration (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

«Les hirondelles font le printemps» dit-on, car elles reviennent à cette saison de migration. Mais, savez-vous pourquoi elles partent et jusqu'où elles vont ?

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Jeunes Hirondelles rustiques



Samedi 13 septembre ☀

Fête des associations (Albi - 81)

Parmi plus de 315 autres associations albigeoises, la LPO répondra à toutes vos questions sur ses actions, ses besoins en bénévolat ... ce sera également l'occasion de parler d'oiseaux et de biodiversité avec des passionnés !

> ✉ tarn@lpo.fr

Samedi 13 septembre ☀ 👤

La ronce, j'adore ! (MJC de Lagarrigue - 81)

Surtout ses fruits ! Connaissiez vous la différence ente baie, faux-fruit, samare.... tout un monde vit autour de la ronce.

❖ Animation avec ateliers pour les enfants.

> Marie-Odile Diot ☎ 06 64 75 25 45

Samedi 13 septembre ☀

Fête de l'eau et de la biodiversité (Saint-Juéry - 81)

La ville de Saint-Juéry organise sa 4^e édition de la fête de l'eau et de la biodiversité. Vous pourrez rencontrer nos bénévoles et salariés sur notre stand et assister aux conférences et activités ludiques organisées tout au long de la journée.

> Pauline Manens ✉ pauline.manens@lpo.fr



Samedi 13 septembre ☀

Sortie migration (Col du Mourtis - 31)

Après une petite randonnée d'une heure jusqu'au col, nous prendrons le temps d'observer les oiseaux en route vers leurs sites d'hivernage.

> Bruno Ley et Bernard Laviron

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

*Un fil
de l'eau...*



Ronce et Mélitée orangée



© Alex Bréner

Les Refuges LPO constituent le 1^{er} réseau de jardins écologiques en France. La LPO vous propose de métamorphoser votre jardin en un espace refuge pour la biodiversité.



Vous pourrez agir concrètement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvages. Ce programme s'adresse aux particuliers, aux établissements, aux collectivités et aux entreprises.

Votre engagement en faveur de la nature vous aidera à adopter une démarche citoyenne au sein d'un réseau actif.

Pour créer votre Refuge LPO, rendez-vous sur <https://www.lpo.fr>, rubrique Créer un Refuge LPO.

Des Terres et des Ailes

“Pour adapter les pratiques agricoles”

La biodiversité, c'est la vie qui nous « entoure » et nous construit. Mais cette biodiversité connaît aujourd'hui une forte érosion en zone agricole... Heureusement, la démonstration de l'accord possible entre agriculture et biodiversité est bien réelle et portée par des agriculteurs et agricultrices dans le Tarn.

Prenons un exemple. La disparition des prairies avec une flore très diversifiée est une menace pour les oiseaux et les insectes ? A Grazac, des éleveurs ont installé des prairies naturelles et des haies pour leur troupeau de brebis. Un équilibre entre fauche et surfaces pâturées leur permet d'intégrer la biodiversité sauvage : les oiseaux et les insectes se sont réinstallés !

Pour en savoir plus sur les expériences réalisées ou pour partager ou faire connaître un projet :

pchavanon@club-internet.fr



*Au fil
de l'eau...*

Dimanche 14 septembre ☀

Migration à Gruissan (départ de Mazamet - 81)

Nous passerons la matinée sur Gruissan, un lieu mythique pour la migration. C'est la période où, selon la météo, cigognes, bondrées et autres rapaces survolent le site ainsi que des passe-reaux. L'après-midi, nous irons voir les sternes, canards et limicoles sur les étangs.

⚡ Départ de Mazamet, à 7h45, repas tiré du sac.

> David Alquier ☎ 06 26 41 48 25



Samedi 27 septembre ☀ 👤

Sortie oiseaux (Quint-Fonsegrives - 31)



A la découverte des
oiseaux du bord
de Saune en automne.

> Chantal Segui

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 27 septembre ☀ 👤

Festival Agitaterre-3PA (Lahage - 31)

Présentation des Refuges LPO.

> Arlette Raimond, Bruno Ley ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Dimanche 28 septembre ☀ 👤

Festival Agitaterre-3PA (Lahage - 31)

Retrouvez-nous sur notre stand LPO.

> Bruno Ley ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 4 octobre ☀ / ☾ 👤

A la découverte du brame du cerf (Saint-Béat - 31)

Au pied des Pyrénées, venez découvrir ce moment particulier dans la vie du roi de la forêt.

> Muriel ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Dimanche 5 octobre ☀

**Nature et gestion écologique
dans un Refuge LPO (Grazac - 81)**

A la ferme pédagogique Au Repaire, chaque mode de gestion, chaque aménagement est pensé pour favoriser une cohabitation harmonieuse entre Nature et agriculture.

> Pierre Chavanon ✉ pchavanon@club-internet.fr



Vendredi 10 octobre 🌙

Il va faire tout noir ! (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Quand certains s'endorment, d'autres se réveillent. Venez découvrir la vie nocturne qui s'anime au coucher du soleil.

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Samedi 11 octobre 🌤️ 👤

Aglaé, l'araignée... est une mal-aimée (MJC de Lagarrigue - 81)

Mais la connaissez-vous vraiment ? A la recherche des toiles... ou pas. Sans peur et avec émerveillement !

> Marie-Odile Diot ☎ 06 64 75 25 45



Samedi 11 octobre 🌤️

Journée européenne de la migration (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

«Les hirondelles font le printemps» dit-on, car elles reviennent à cette saison de migration. Mais, savez-vous pourquoi elles partent et jusqu'où elles vont ?

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73 – ✉ animation.tarn@lpo.fr

Opération tournesol

De la mi-novembre à la mi-mars, il est recommandé de garnir des mangeoires pour aider les oiseaux pendant la saison hivernale.

Comme chaque année, la LPO du Tarn organise une vente-distribution de graines de tournesol bio de production locale à l'adresse de ses adhérents et des propriétaires de Refuge LPO. Surveillez le Courrier de l'hirondelle et votre boîte mail pour connaître les détails de l'opération 2025-2026.

> Jean-Louis Haber ☎ 06 48 06 78 22



Dimanche 12 octobre ☀️

Pèlerinage d'automne à Saint-Stapin et au Désert de Saint-Ferréol (secteur de Dourgne - 81)

L'automne est une belle saison pour observer la nature. Quelques oiseaux sont encore là pour nous émerveiller et bon nombre d'insectes sont toujours présents pour peu que l'on soit capable de prendre un peu de temps pour les apercevoir.

> David Alquier ☎ 06 26 41 48 25



Panorama
Saint-Stapin

Samedi 18 octobre ☀️

Oiseaux en automne (Portet-sur-Garonne - 31)

Au cœur de la Réserve naturelle régionale de la Confluence Garonne-Ariège, venez observer avec nous les oiseaux migrateurs et sédentaires de ce site naturel remarquable.

> Bruno Ley et Bernard Laviron ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com



Samedi 18 octobre ☀️ 👤

Fabriquons des mangeoires (Castelnau-de-Montmiral - 81)

En hiver, de nombreux oiseaux continuent à vivre dans les jardins et sont à la recherche de nourriture pour survivre au froid. Nous pouvons à présent leur donner un petit coup de main !

Au programme, des informations sur le nourrissage hivernal et construction d'une mangeoire avec les bénévoles.

◆ A la ferme du Petit Poucet
tarif : 10 euros par mangeoire.

> Jean-Louis Haber et Pauline Manens
☎️ 06 72 43 98 82 (sms)

Mercredi 22 octobre ☀️ 👤

Les aventuriers de la biodiversité (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Ateliers et jeux en extérieur pour plaire aux jeunes exploratrices et explorateurs.

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr – ☎️ 06 27 58 27 73

Samedi 25 octobre ☀️

Rencontre des adhérents (Saix -81)

Retrouvez-nous dès 9h00 pour nous rencontrer, discuter et partager vos idées autour de nos actions, des oiseaux, et de la biodiversité. La fin de la matinée sera consacrée à l'observation des oiseaux de la Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor.

◆ Réservé aux adhérents, aux bénévoles et aux propriétaires de Refuges LPO.

> Glenn de Quelen ☎️ 06 87 19 75 29 – ✉️ glenn.dequelen@lpo.fr

Vendredi 31 octobre 🌙 👤

Un bonbon et on sort !



(Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Chouette, chauve-souris, monstres et compagnie... une sortie idéale pour se réconcilier avec ce qui nous fait peur dans la nature.

Atelier familial spécial Halloween, adapté aux enfants comme aux plus grands.

> Anne Crévillers ☎️ 06 27 58 27 73

✉️ animation.tarn@lpo.fr



Samedi 8 novembre 🌤️ 👤 **Oiseaux de chez nous (MJC de Lagarrigue - 81)**

Les connaître, les accueillir, les protéger - ateliers de fabrication nichoirs, mangeoires...

> Marie-Odile Diot ☎ 06 64 75 25 45

Dimanche 9 novembre 🌤️ **Lac Birazel (Plaisance du Touch - 31)**

Situé sur une ancienne gravière, le lac Birazel accueille des oiseaux migrateurs. Venez les observer avec nous au petit matin.

> Chantal Segui

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Judi 13 novembre 🌙

Conférence photos (Aussillon - 81)

Diaporama et discussion autour des rapaces en pays mazamétain.

📍 Médiathèque d'Aussillon - 18h30

> Claude Daussin

✉ daussincl@wanadoo.fr

Samedi 15 novembre 🌙

**Conférence rapaces nocturnes
(Médiathèque de Lavaur - 81)**

Les rapaces nocturnes peuplent nos nuits de leurs chants mystérieux, mais les connaissez-vous vraiment ? Venez découvrir les différentes espèces présentes dans notre département et découvrez les actions à mettre en place pour les protéger.

> Inscription à la médiathèque ☎ 05 63 58 03 42



Une chouette, un village !

Mission Nature est un jeu à gratter vendu dans tous les points de vente de la Française des Jeux. Sur le prix du ticket, 43 centimes sont reversés à l'OFB pour financer des projets de reconquête de la biodiversité dans les territoires. Lauréate de l'édition 2024 avec son projet "Une chouette, un village", la LPO viendra en aide aux rapaces nocturnes.

Dans le Tarn, l'effort sera porté sur l'Effraie des clochers et 60 nichoirs devraient être posés à travers le département, sur une durée de 3 ans. Ce projet vise à maintenir les populations encore en place et à permettre l'expansion de l'espèce en milieux favorables.

Pour nous indiquer la présence d'Effraies des clochers dans votre grenier/ votre grange, ou pour nous communiquer des indices de présence (pelotes de réjection, fientes, contacts auditifs, observations directes, mortalité suite à choc routier...), merci de contacter Marien Fusari : marien.fusari@lpo.fr

La même opération sera réalisée en Haute-Garonne pour l'Effraie des clochers et la Chevêche d'Athéna. Nous indiquer leur présence sur haute-garonne@lpo.fr et sur Faune Occitanie.



Dimanche 16 novembre ☀

Un froid de canards (Martres-Tolosane - 31)

Ils fréquentent nos gravières, venez découvrir ceux qui n'ont pas peur du froid venu du grand nord.

> Muriel Maugis et Chantal Segui ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com



Dimanche 16 novembre ☀ 👤

Atelier nichoirs (secteur Carmaux - 81)

En prévision du printemps prochain, aidons nos amis ailés à pondre en sécurité et à protéger leurs nichées. Les bénévoles LPO du Carmausin-Ségala vous invitent à un atelier de construction de nichoirs.

Ce sera l'occasion de s'informer sur le nourrissage, la nidification et les pratiques favorisant la faune des jardins.

◆ S'inscrire avant le 25 octobre (ou plus tôt si possible). Participation demandée sur place pour le bois.

> Anne Chauvin ✉ annamargue@yahoo.fr
☎ 05 63 36 76 44

*Am fil
de l'eau...*

Samedi 22 novembre 🌙

**Conférence « Les oiseaux
à travers les siècles »
(secteur Albi - 81)**

Quels oiseaux peuplaient nos paysages autrefois ?

Comment les activités humaines ont-elles façonné, bouleversé ou appauvri les populations d'oiseaux en France ? Et à quoi ressemblera notre avifaune dans un siècle ?

Cette conférence propose un voyage à travers le temps pour mieux comprendre l'évolution des oiseaux dans notre pays, en s'appuyant sur l'ouvrage de Philippe Dubois « Une histoire contemporaine des oiseaux de France ».

> Glenn de Quelen
☎ 06 87 19 75 29 – ✉ tarn@lpo.fr

BENEVOLAT

Vous souhaitez donner de votre temps à la LPO ? Nous vous proposons plusieurs missions, suivant vos compétences et disponibilités.

Inscrivez-vous sur MON ESPACE LPO (MELPO) et sélectionnez les profils et missions qui vous intéressent.

L'inscription se fait en 3 étapes :

- 1- Créez votre Espace LPO en ligne
- 2- Indiquez votre profil bénévole
- 3- Sélectionnez une ou plusieurs mission(s) de bénévolat.

Vous pourrez ainsi être contacté-e-s en fonction de vos centres d'intérêt.



Samedi 6 décembre ☀️ 👤

Un froid de canard (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Chaque saison apporte son lot de surprises et l'hiver ne fait pas exception.

Partez en quête de la faune et de la flore qui peuplent la réserve sous les gelées.

> Anne Crévillers

✉️ animation.tarn@lpo.fr – ☎️ 06 27 58 27 73



Colvert femelle

© JL Haber

Dimanche 7 décembre ☀️

Sortie découverte des oiseaux des falaises (secteur de Puycelsi - 81)

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux certains hivernant (Tichodrome échelette, Accenteur alpin), d'autres visibles toute l'année (Faucon pèlerin, Grand Corbeau).

📍 RDV parking base de loisir Vère-Grésigne

> David Alquier ☎️ 06 26 41 48 25 (sms)



Tichodrome échelette

© David Alquier

Samedi 13 décembre ☀️ 👤

Initiation au comptage des Milans royaux hivernants (Comminges - 31)

En amont des comptages européens des Milans royaux hivernants, nous vous proposons une session pratique pour découvrir le protocole.

> Bruno Ley ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 13 décembre ☀️ 👤

Sapin ou épicéa ? (MJC de Lagarrigue - 81)

Comment se reproduisent les conifères ? Si on cherchait le lutin rouge ?

Collecte d'éléments pour un Noël nature.

> Marie-Odile Diot ☎️ 06 64 75 25 45



Milan royal

© Amaury Calvet

S'engager à nos côtés

Avec « Mon Espace LPO » <https://monespace.lpo.fr> vous pouvez facilement gérer votre espace personnel et accéder en quelques clics aux modules suivants :

- Votre **adhésion** à la LPO (individuelle 35 € ou familiale 45€)
- Votre **Refuge** LPO (inscription initiale 35 €, renouvellement 15€)
- Votre **profil** bénévole
- Vos **abonnements** aux revues (Oiseau mag, Oiseau mag junior et Ornithos)
- Vos **dons**



ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6 000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Tarn** et la **Haute Garonne**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



DREAL Occitanie
Direction Régionale de l'Environnement,
de l'Aménagement et du Logement
d'Occitanie



**toulouse
métropole**



AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO*



Pélodyte ponctué

© David Alquier

LPO Occitanie Délégation territoriale Tarn

Place de la Mairie
BP 20027
81290 Labruguière
Bureau : 05 63 73 08 38
Animation : 06 27 58 27 73
tarn@lpo.fr
<https://tarn.lpo.fr>



LPO Occitanie Délégation territoriale Haute-Garonne

27, route de Rebigue
31320 Castanet-Tolosan
haute-garonne@lpo.fr
<https://haute-garonne.lpo.fr>



Agir pour
la biodiversité

