



Agir pour
la biodiversité

50 ANS DE PROTECTION DE LA NATURE

Tourterelle des bois



Decticelle échassière



Lézard catalan



**RENDEZ-VOUS
NATURE**
DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2026

TARN & HAUTE GARONNE

édito

Héron garde-bœufs



© J.-F. Bousquet

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO du Tarn & de la Haute-Garonne

Pour une bonne organisation, **la réservation est obligatoire auprès du contact ou de l'adresse indiqués pour chaque sortie ou animation.**

Nous pourrons ainsi vous communiquer l'heure précise, le lieu de rendez-vous ainsi que les détails.

Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous sauf indication particulière. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo. Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

LÉGENDE

- Animation à la journée ☀️
- Animation le matin 🌄
- Animation l'après-midi 🌅
- Animation en soirée 🌙
- Famille 👨‍👩‍👧

50 ANS DE PROTECTION DE LA NATURE

En 2026, la LPO célèbre les 50 ans de la loi du 10 juillet 1976 sur la protection de la nature. Pour comprendre l'importance de cet événement sur l'avifaune notamment et les rapaces en particulier, rien de mieux que de se retrouver dans la nature au côté de bénévoles et salariés passionnés et passionnants. Aussi, nous vous invitons à nous rejoindre sur les diverses animations et sorties que présente cet agenda nature.

Nos objectifs? Partager des moments conviviaux qui cultivent l'émerveillement et prêtent une attention sensible au vivant, à sa beauté et à sa fragilité mais également apporter un éclairage pour mieux appréhender les enjeux de préservation.

Ces sorties sont l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les sites remarquables de notre belle région et de prendre soin de notre patrimoine naturel.

Notre souhait? Vous retrouver nombreux et nombreuses sur ces animations et vous donner envie de devenir acteur, actrice de la préservation de la biodiversité.

Bruno Ley et Evelyne Haber



Partagez vos observations naturalistes !

Comment ?



L'application
Naturalist



Le site Faune Occitanie
www.faune-occitanie.org



Le site oiseaux des jardins
www.oiseauxdesjardins.fr

Pourquoi ?

- Contribuer à enrichir les connaissances scientifiques. 📊
- Connaître les espèces présentes autour de chez vous. 🏠
- Fournir un outil d'aide à la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques 🏛️

Pour qui ?

Débutant ou confirmé, tout le monde peut participer. Les observations sont vérifiées par des validateurs qui vous aident à progresser ! 🏆





Recevez directement dans votre boîte email les dernières actualités LPO dans votre département :

- ✓ Actualités locales et nationales,
- ✓ Rappel et mise à jour des événements et sorties à venir,
- ✓ Jeux, infos ...

Pour recevoir votre lettre d'information, écrire à :
Tarn (Le Courrier de l'Hirondelle, lettre mensuelle) : tarn@lpo.fr
Haute-Garonne (lettre bimestrielle) : haute-garonne@lpo.fr



Dimanche 27 juin ☀

Inventaire des hirondelles (Giroussens - 81)

Comptage participatif de nids d'hirondelles, en partenariat avec la municipalité de Giroussens. L'occasion d'en apprendre plus sur ces oiseaux, et pourquoi pas de devenir leur ambassadeur. Pique-nique possible après l'inventaire.

> Jean-Marc Cayla et Pauline Manens
☎ 06 72 43 98 82 (sms)



© Pauline Manens

Samedi 4 juillet ☀

Comptage des hirondelles et martinets (Castres - 81)

Aidez-nous à réaliser l'inventaire des hirondelles et martinets sur des quartiers de la commune. Rendez-vous 8h30 dans les rues de Castres. Nous en profiterons pour observer ces oiseaux extraordinaires. Sur inscription svp.

> Corinne Lamache et Christelle Losiowski
✉ corinnelamache@yahoo.fr ou ☎ 06 69 64 98 25



© LPO Tarn

Vendredi 24 juillet 🌙 👤

Il va faire tout noir ! (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Quand certains s'endorment, d'autres se réveillent. Venez découvrir la vie nocturne qui s'anime au coucher du soleil.

> Anne Crévillers ☎ 06 27 58 27 73
✉ animation.tarn@lpo.fr

**50 ANS
DE PROTECTION
DE LA NATURE**

10, 11, 12, 13 ou 14 août 🌙 👤

La nuit entre ciel et terre (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Pique-nique au coucher du soleil et observation des étoiles, venez profitez de l'ambiance particulière de la réserve, entre terre et ciel lors des Perséides.

Bonus : si le temps le permet, observation de l'éclipse le 12 août.

Date en fonction de la météo (cf site internet lpo).

> Anne Crévillers

☎ 06 27 58 27 73

✉ animation.tarn@lpo.fr

Du 20 août au 10 septembre ☀

Suivi de la migration (Laval-Roquecezière - 12)

Participez à la 21^e édition du suivi de la migration dans les Monts de Lacaune ! Un rendez-vous annuel à ne pas manquer pour admirer le ballet des migrateurs (rapaces, hirondelles, martinets, ...). Idéal pour s'initier ou se perfectionner à l'identification des rapaces (bondrée, milans, vautours, ...).

Accueil du public tous les jours de 9h à 18h sauf conditions météo défavorables.

> Amaury Calvet ☎ 05 63 73 08 38 - ✉ amaury.calvet@lpo.fr

Dimanche 23 août ☀

À la découverte des orthoptères (Puycelsi - 81)

Sur les causses entre le Tarn et le Tarn-et-Garonne, rejoignez-nous pour découvrir ces petites bestioles qui peuplent ce milieu très particulier. Sortie avec l'OPIE-MP.

> David Alquier ☎ 06 26 41 48 25

Magicienne dentelée



Identifiez les oiseaux avec OisApp

Connaissez-vous la nouvelle application mobile pour identifier les oiseaux de France métropolitaine ? 400 espèces d'oiseaux, 1 200 illustrations et de nombreuses fonctions : enregistrements, localisations, vidéos, comparatifs, vues en 3D, outil d'identification sur critères physiques, ... Idéal pour les débutants comme les chevronnés !

Version de base gratuite et option payante pour plus de possibilité.



Vendredi 28 août 🌙 👤

La nuit de la chauve-souris (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Soirée incontournable pour amuser petits et grands et partir à la découverte de ces mammifères si particuliers.

> Anne Crévillers

☎ 06 27 58 27 73 - ✉ animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 30 août ☀️ 👤

Journée observation de la migration (Le Mourtis - 31)

Les rapaces migrateurs partent en hivernage en franchissant les Pyrénées. C'est l'occasion de les observer passer.

> Bernard Laviron ✉ lpo31.inscription@gmail.com



© Evelynne Haber

Dimanche 6 septembre ☀️ 👤

Migration à Gruissan (Départ de Mazamet - 81)

Nous passerons la matinée sur Gruissan, un lieu mythique pour la migration. C'est la période où, selon la météo, cigognes, bondrées et autres rapaces survolent le site ainsi que des passereaux. L'après-midi, nous irons voir les sternes, canards et limicoles sur les étangs. Repas tiré du sac.

> David Alquier ☎ 06 26 41 48 25

Dimanche 13 septembre ☀️ 👤

Tout le monde sur le pont (Toulouse - 31)

A la découverte des oiseaux au Ramier du Bazacle ; stand et animations tout public.

> Bernard Laviron

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com



Vous souhaitez donner de votre temps à la LPO ?

Nous vous proposons plusieurs missions, suivant vos compétences et disponibilités. Inscrivez-vous sur <https://monespace.lpo.fr> et sélectionnez les profils et missions qui vous intéressent. L'inscription se fait en 3 étapes :



© Evelynne Haber

- 1- Créez votre Espace LPO en ligne.
 - 2- Indiquez votre profil bénévole.
 - 3- Sélectionnez une ou plusieurs mission(s) de bénévolat.
- Vous pourrez ainsi être contacté-e-s en fonction de vos centres d'intérêt.



Samedi 19 septembre ☀️ 👤

World Clean-up day (Graulhet - 81)

Rejoignez-nous pour une matinée d'éco-nettoyage à Graulhet et découvrez les oiseaux présents sur les berges du Dadou. Action citoyenne ouverte à tous. Venez nombreux, seul, en famille ou entre amis, pour partager un moment utile et convivial.

> Dominique Preciado et Pauline Manens
☎️ 06 72 43 98 82

Samedi 19 septembre ☀️ 👤

Trésors de l'automne (Lagarrigue - 81)

En nous promenant en forêt, nous ferons un herbier de feuilles et apprendrons avec une clé à reconnaître les arbres. Nous collecterons également les fruits, les baies, les samares... et les classerons.

> Marie-Odile Diot ☎️ 06 64 75 25 45



Dimanche 27 septembre ☀️

Biodiversité en zone Natura 2000 (Puycelsi - 81)

L'itinéraire reste à peaufiner, mais nous partons pour une balade entre Puycelsi, causse et vignoble découvrir des écosystèmes variés en bordure de la zone Natura 2000 « Gorges de l'Aveyron, causse et vallée de la Vère ».

> Dominique Van Zwynsvoorde
☎️ 06 60 19 39 02 (sms)

Samedi 3 octobre ☀️ 🌙

À la découverte du brame du cerf (Boutx - 31)

Découverte des oiseaux en bord de Garonne puis balade en soirée pour écouter le roi de l'automne.

> Muriel Maugis ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 3 octobre ☀️

Voyageurs du ciel, les secrets de la migration (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

« Les hirondelles font le printemps » dit-on, car elles reviennent à cette saison de migration. Mais, savez-vous pourquoi elles partent et jusqu'où elles vont ?

> Anne Crévillers ☎️ 06 27 58 27 73 - ✉️ animation.tarn@lpo.fr

© Evelyne Haber

Un samedi d'octobre 🌙

Une chouette, un village, rapaces nocturnes du Tarn (Carmaux - 81)

Oiseaux de sagesse pour les Grecs anciens, oiseaux de malheur au Moyen-Âge en Europe. Qui sont vraiment les rapaces nocturnes ? Quelles sont les espèces du Tarn ? Comment les reconnaître et comment leur venir en aide ? C'est le programme de cette conférence donnée dans le cadre du programme national «Une chouette, un village».

> Marien Fusari ✉ marien.fusari@lpo.fr

Samedi 10 octobre ☀️

Atelier de fabrication de nichoirs (Salvagnac - 81)

Accueillis sur un Refuge LPO, nous vous proposons un atelier de construction de nichoirs à chouettes et/ou autres. Si la météo le permet, notre hôte nous fera une visite de son Refuge LPO le matin et nous pourrions partager un repas sorti du sac.

> Mélinda Torres

✉ melinda.torres@proton.me

Samedi 10 octobre ☀️ 👤

Et si on creusait sous nos pieds (Lagarrigue - 81)

Petites bêtes du sol, richesse de l'humus tout un monde à découvrir...

> Marie-Odile Diot ☎ 06 64 75 25 45



© David Alquier

Chevêche d'Athènes



© Evelyne Haber



Protéger

Les Refuges LPO constituent le 1^{er} réseau de jardins écologiques partout en France. La LPO vous propose de métamorphoser votre jardin en un espace refuge pour la biodiversité. Vous pourrez agir concrètement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvages. Ce programme s'adresse aux particuliers, aux établissements, aux collectivités et aux entreprises. Votre engagement en faveur de la nature vous aidera à adopter une démarche citoyenne au sein d'un réseau actif. Pour créer votre Refuge LPO, rendez-vous sur <https://www.lpo.fr>, rubrique Créer un Refuge LPO.

Défis biodiversité

Continuez à participer au défi mensuel sur les 15 gestes Refuges en faveur de la biodiversité. A retrouver sur la lettre d'information du Tarn « Le Courrier de l'hirondelle ».





© Solé

Dimanche 11 octobre ☀️

Plumes et pinceaux (Salvagnac - 81)

Atelier créatif et découverte des oiseaux. Aquarelle, dessin, peinture... Venez dessiner librement, vous inspirer et partager un moment convivial. Vous pouvez apporter votre matériel.

Café du bord du monde - 14h30 - Sur inscription.

> Pauline Manens ☎️ 06 72 43 98 82 (sms)

Samedi 17 octobre ☀️ 👤

Enquête nature

“Le mystère de l’œuf disparu” (Parc Rochegude à Albi - 81)

Un œuf de Faucon pèlerin a mystérieusement disparu... Les participants mènent l'enquête en interrogeant les animaux du parc. Au fil du parcours, ils collectent des indices, éliminent des suspects et tentent de résoudre le mystère. Une aventure amusante pour devenir, le temps d'un jeu, de véritables enquêteurs de la nature.

Sur inscription.

> Polsinelli Noémie

✉️ noemie.polsi@gmail.com

Faucon pèlerin



© Dominique Preciado

Samedi 17 octobre ☀️

Fabriquons des mangeoires (Lisle-sur-Tarn - 81)

En hiver, de nombreux oiseaux fréquentent nos jardins et sont à la recherche de nourriture pour survivre au froid. Nous pouvons leur donner un petit coup de main ! Au programme, fabrication de mangeoires, conseils sur le nourrissage hivernal, visite du Refuge LPO et auberge espagnole pour continuer à échanger.

> Luc Diez ☎️ 06 72 81 60 55 ou ✉️ dlconseil81@gmail.com

Opération tournesol

De la mi-novembre à la mi-mars, il est recommandé de garnir des mangeoires pour aider les oiseaux pendant la saison hivernale.

Comme chaque année, la LPO du Tarn organise une vente-distribution de graines de tournesol bio de production locale à l'adresse de ses adhérents et des propriétaires de Refuge LPO. Surveillez le Courrier de l'hirondelle et votre boîte mail pour connaître les détails de l'opération 2026-2027.

> Jean-Louis Haber ☎️ 06 48 06 78 22

Mésange bleue



© Anne Bircaille

**50 ANS
DE PROTECTION
DE LA NATURE**

Samedi 17 octobre ☀️

**Oiseaux en automne
(Portet-sur-Garonne - 31)**

Au cœur de la Réserve naturelle régionale de la Confluence Garonne-Ariège, venez observer avec nous les oiseaux migrateurs et sédentaires de ce site naturel remarquable.

> Bruno Ley et Bernard Laviron
✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com



© Dominique Preclado

Martin-pêcheur d'Europe



Samedi 31 octobre ☀️ 👤

**Un bonbon et on sort
(Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)**

Chouette, chauve-souris, monstres et compagnie... une sortie idéale pour se réconcilier avec ce qui nous fait peur dans la nature. Atelier familial spécial Halloween, adapté aux enfants comme aux plus grands.

> Anne Crévillers
✉️ animation.tarn@lpo.fr ou
☎️ 06 27 58 27 73



Sarcelle d'hiver

© Dominique Preclado

Samedi 7 novembre ☀️ 👤

**Les oiseaux hivernants
(Blagnac - lac des 15 sols - 31)**

Le long des berges de la Garonne, les gravières des Quinze Sols constituent un écosystème exceptionnel et accueillent de nombreux oiseaux hivernants.

> Chantal Segui ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com



Bec-croisé des sapins

© Claude Daussin

Samedi 14 novembre ☀️ 👤

**Autour des oiseaux
de la Montagne Noire
(Lagarrigue - 81)**

Oiseaux de la Montagne Noire, ceux que l'on peut voir toute l'année et les migrateurs, diaporama commenté par Claude Daussin et ateliers/ jeux pour mieux connaître les migrateurs et comprendre pourquoi il est important de compter les oiseaux.

> Marie-Odile Diot
☎️ 06 64 75 25 45



Samedi 14 novembre ☀️

Un froid de canards (Martres-Tolosane - 31)

Ils sont arrivés de leur grand voyage pour passer l'hiver chez nous.

> Muriel Maugis

✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 28 novembre ☀️ 👤

Un froid de canards (Saint-Nicolas-de-la-Grave - 82)

L'occasion de découvrir les canards hivernants à la confluence Tarn et Garonne.

> Chantal Segui

✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Dimanche 15 novembre ☀️ 👤

Atelier fabrication de nichoirs (Almayrac - 81)

Les bénévoles LPO du Carmausin et la municipalité d'Almayrac vous invitent à un atelier de construction de nichoirs. Ce sera aussi l'occasion de s'informer sur l'accueil des oiseaux au jardin, et les pratiques favorisant la biodiversité. Animation ouverte aux petits et aux grands.

Une réservation avant le 24 octobre (ou plus tôt si possible) est nécessaire pour la préparation des kits à assembler. Participation demandée sur place pour le matériel.

> Anne Chauvin ☎️ 07 50 70 43 04



Samedi 5 décembre ☀️ 👤

Création nature pour préparer Noël (Lagarrigue - 81)

Nous collecterons divers éléments au cours d'une balade pour réaliser des créations nature (à la portée de tous).

> Marie-Odile Diot - ☎️ 06 64 75 25 45



ALBUM-PHOTO

Pour terminer l'année en beauté, feuillotez l'album photo commenté de quelques espèces remarquables qui ont bénéficié de la Loi de protection de la nature dont nous fêtons le 50^e anniversaire en 2026.

A retrouver sur le site de la LPO du Tarn ou sur "le Courrier de l'hirondelle".



© David Alquier



Tichodrome échelette

Dimanche 6 décembre ☀️ 👤

Sortie découverte des oiseaux des falaises (secteur de Puycelsi - 81)

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux, certains hivernant (Tichodrome échelette, Accenteur alpin), d'autres visibles toute l'année (Faucon pèlerin, Grand Corbeau).

RDV parking base de loisir Vère-Grésigne

> David Alquier ☎️ 06 26 41 48 25 (sms)

Vendredi 11 décembre 🌙

50 ans de protection de la nature (Albi - 81)

Nous célébrons cette année les 50 ans de la loi du 10 juillet 1976 de protection de la nature. Nous vous proposons une conférence-débat pour faire un état des lieux, en mesurer l'importance de nos jours et comprendre les grands enjeux actuels et à venir.

> Glenn de Quelen ☎️ 06 87 19 75 29 ou ✉️ tarn@lpo.fr



© Christian Aussaguel

Circaète Jean-le-blanc

Samedi 12 décembre ☀️

Un froid de canard (Réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor - 81)

Chaque saison apporte son lot de surprises et l'hiver ne fait pas exception. Partez en quête de la faune et de la flore qui peuplent la réserve sous les gelées.

> Anne Crévilliers ☎️ 06 27 58 27 73 ou ✉️ animation.tarn@lpo.fr

Samedi 12 décembre ☀️

Initiation au comptage des Milans royaux (Benque - 31)

En amont des comptages européens des Milans royaux hivernants, nous vous proposons une session pratique pour découvrir le protocole.

> Bruno Ley ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com



© Amaury Calvet

Milan royal

S'engager à nos cotés

Avec « Mon Espace LPO » <https://monespace.lpo.fr> vous pouvez facilement gérer votre espace personnel et accéder en quelques clics aux modules suivants :

- Votre **adhésion** à la **LPO** (individuelle 35 € ou familiale 45€)
- Votre **Refuge LPO** (inscription initiale 35 €, renouvellement 15€)
- Votre profil **bénévole**
- Vos **abonnements** aux revues (Oiseau mag, Oiseau mag junior et Ornithos)
- Vos **dons**

PLUS SIMPLE, PLUS RAPIDE !

Votre adhésion par téléphone
au 05 46 82 12 31 ou sur
monespace.lpo.fr



VOTRE ENGAGEMENT EST NOTRE FORCE
Merci à nos 75 000 adhérents !

Chaque adhésion compte
EXTRAORDINAIRE !



ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6500 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.

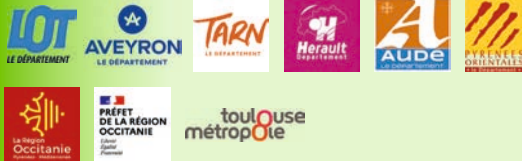


La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Tarn**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



**Vous souhaitez soutenir financièrement nos actions au plus proche de chez vous ?
Faites un don !**



Pour le Tarn



Pour la Haute-Garonne



Roitelet huppé

LPO Occitanie Délégation territoriale Tarn

6, cour du château de Cardaillac
BP 20027
81290 Labruguière
Bureau : 05 63 73 08 38
Animation : 06 27 58 27 73
tarn@lpo.fr
<https://tarn.lpo.fr>



LPO Occitanie Délégation territoriale Haute-Garonne

27, route de Rebigue
31230 Castanet-Tolosan
haute-garonne@lpo.fr
<https://haute-garonne.lpo.fr>



© Christian Aussaguel
12940 Bazouge - 715 722 218 RCS NEMERS
mercio
12940 Bazouge - 715 722 218 - Réalisation et impression -
Juin - 103213 - Photographie et illustration © Evelyn Haber
Photos couverture : Tourterelle des bois © Dominique Preciád - Decticelle échassière © Evelyn Haber
Lézard catalan © David Àguier